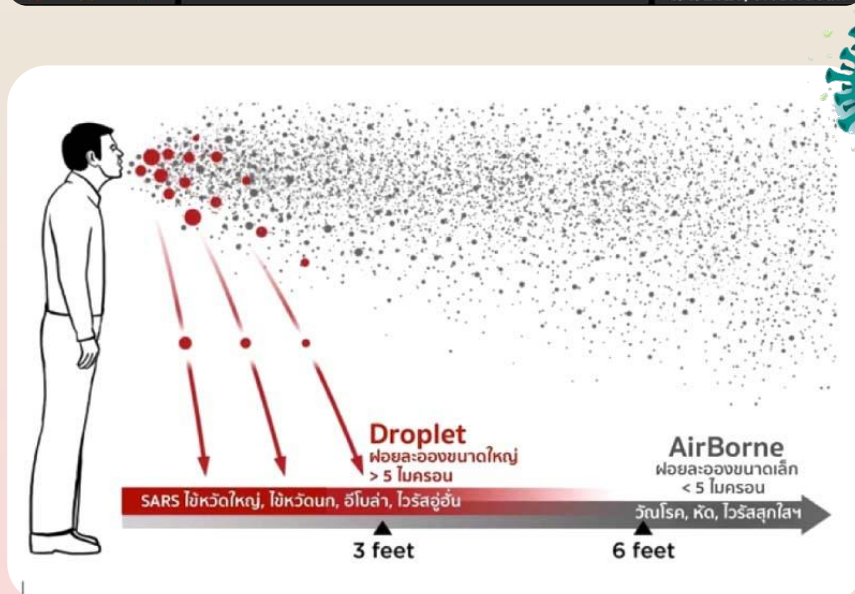
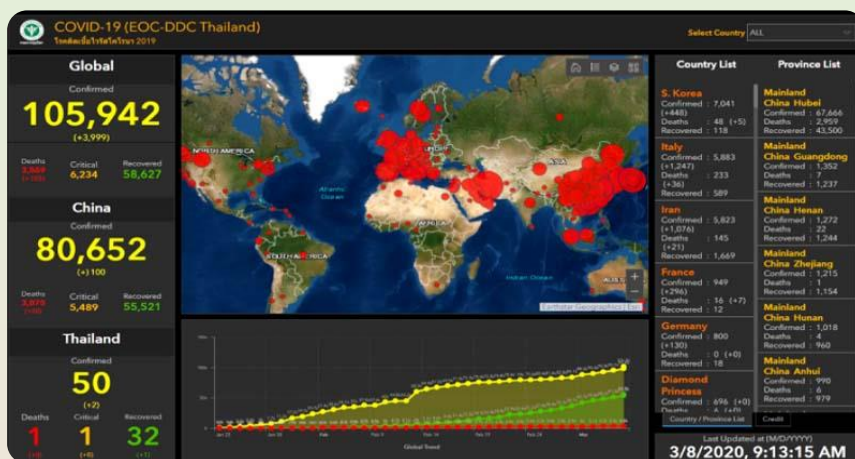




นับตั้งแต่ช่วงปลายปีที่ผ่านมา เราได้รู้จักกับเจ้าไวรัสชนิดใหม่ตัวนี้ ซึ่งอยู่ในกลุ่มโคโรนาไวรัส มีเชื้อมีลำดับยีนมากกว่าร้อยละ 85 ที่เหมือนกับอีโนมของเชื้อ SARS-like CoV ในค้างคาว ต่อมาองค์การอนามัยโลกได้เปลี่ยนชื่อไวรัสตัวนี้จาก 2019-nCov เป็น COVID-19 (coronavirus disease 2019) ซึ่งติดต่อกันผ่านละอองฝอยจากการไอ จามรดกัน หรือ สัมผัสละอองฝอยสู່ร่างกาย

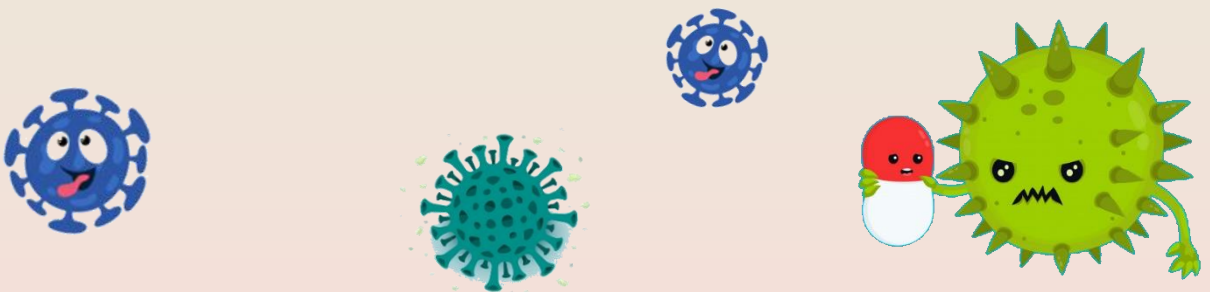
อาการแสดงของผู้ป่วย คือ (ข้อมูลจาก Report of WHO-China Joint Mission on COVID-19, Feb 2020)

1. ไข้ (87.9%)
2. ไอแห้ง (67.7%)
3. อ่อนเพลีย (33.4%)
4. ไอมีเสมหะ (33.3%)
5. หายใจลำบาก (18.6%) ตามมาด้วย ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอปวดศีรษะ หนาวสั่นคลื่นไส้ อาเจียน คัดจมูก ไอเป็นเลือดตามลำดับ



การรักษา

ขณะนี้ทีมแพทย์จากทั่วโลกกำลังระดมสมองเพื่อคิดค้นยารักษา และวัคซีนป้องกันซึ่งอยู่ในระหว่างการศึกษาวิจัย ขณะนี้ยังไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แต่เน้นรักษาตามอาการ



วิธีการป้องกัน

1. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล (รอให้แห้ง ประมาณ 1 นาที)
2. สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
3. งดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงโรคระบาด
4. ครอบทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว งดอาหารดิบ และเนื้อสัตว์ป่า
5. ต้องใช้ช้อนกลาง เมื่อทานอาหารร่วมกับผู้อื่น



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยสงสัยอาการป่วย หรือผู้ที่กลับจากประเทศกลุ่มเสี่ยง

- ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของรัฐบาลอย่างเคร่งครัด หากมีอาการข้างต้นและมีประวัติสัมผัสหรือกลับมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง
- ให้รีบรายงานตัว เข้าพบแพทย์ทันที โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

