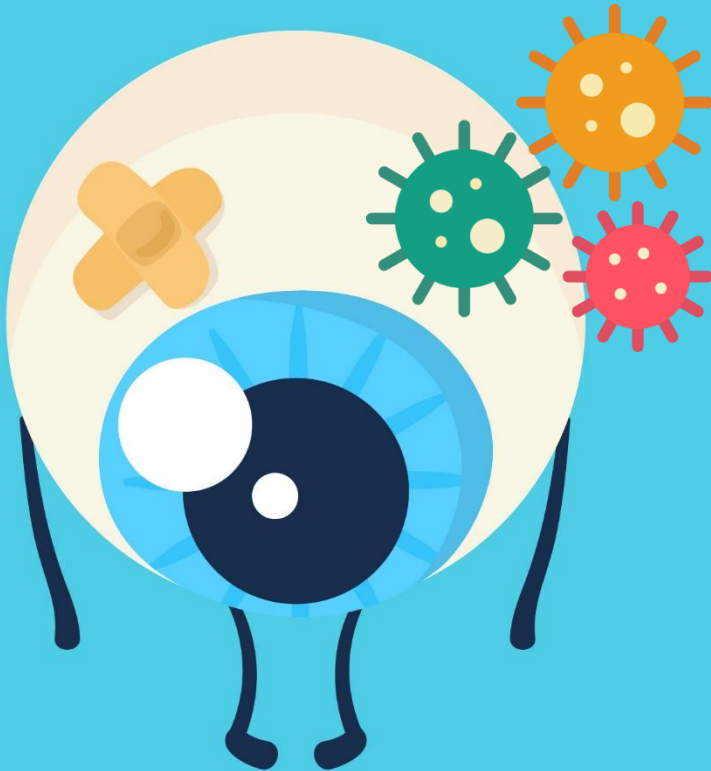




"ติดเชื้อกะจกตามากไหน รักษาได้ไหม"



บทความโดย

ผศ.พญ.อรสา ห่อรัตนารื่อง

เรียบเรียง นศพ.นิชารีย์ ศรีงาม

ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



"ติดเชื้อกระจกตามาจากไหน รักษาได้ไหม"

"ติดเชื้อกระจกตา เป็นอย่างไร มีอาการอย่างไร"

อาการมีได้หลากหลาย มักเริ่มด้วยเคืองตา อาจมีปวดตา ตาแดง มีขี้ตาสีขาวขุ่น สีเหลือง หรือสีเขียวขุ่น สู้แสงไม่ได้ มีน้ำตาไหล อาจตามัวลง หรืออาจ不会有อาการตามัวลงก็ได้

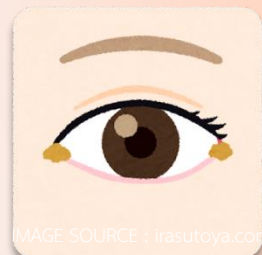


IMAGE SOURCE : irasutoya.com



ในช่วงเริ่มต้น อาจะสังเกตได้ยากกว่ามีการติดเชื้อที่กระจกตาหรือไม่ อาจมีสีขาวขุ่นบางๆ ที่กระจกตา แต่ถ้าเป็นมากจะสังเกตเห็นฝ้าขาวบนกระจกตา



กระจกตาติดเชื้อเป็นเร็วเป็นช้าขึ้นกับชนิดของเชื้อก่อโรค ถ้าเกิดจากเชื้อแบคทีเรียส่วนมากมีอาการใน 24-48 ชม. แต่ถ้าเป็นเชื้อรา อาจจะช้ากว่านั้น

"ติดเชื้อกระจกตาต่างกับตาแดงทั่วไปอย่างไร"

ติดเชื้อที่กระจกตาต่างจากตาแดงทั่วไป ดังนี้

1. ตาจะแดงมากกว่าโดยเฉพะรอบกระจกตา แต่ขี้ตายุ่นน้อย ไม่ต่างกัน

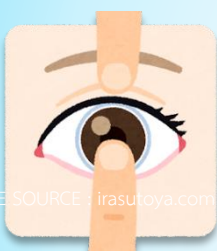
2. ติดเชื้อกระจกตาจะมีอาการปวดตามาก ตามัวลง

แต่ถ้าตาแดงทั่วไปอาจมีน้ำตาไหล ตาแดง เคืองบ้าง แต่ไม่ปวด ดังนั้น ถ้าตาแดงแต่ปวด น่าจะไม่ใช่ตาแดงทั่วไป ให้รีบมาพบจักษุแพทย์เพื่อหาสาเหตุ



IMAGE SOURCE : irasutoya.com

"ประวัติอะไรที่สงสัยว่าอาจมีการติดเชื้อกระจกตา"



มีปัจจัยเสี่ยง เช่น ใส่คอนแทคเลนส์ อุบัติเหตุทางตา ไขว้ไหมตา ฟางข้าวเกี่ยวตา เคยผ่าตัดตา มีไหมเย็บที่ตา ภาวะผิวดวงตาผิดปกติ ตาแห้ง หรือทานยากดภูมิคุ้มกัน บางอย่างอยู่ เช่น ยาสเตียรอยด์ เป็นต้น

โรคประจำตัวที่อาจทำให้เสี่ยงติดเชื้อมากขึ้น เช่น โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคเบาหวาน เป็นต้น

ดังนั้นถ้ามีอุบัติเหตุทางตา หรือ มีสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ควรรีบมาพบจักษุแพทย์ สิ่งที่เกี่ยวข้องกับเกษตรกรรม เช่น ฟางข้าว มีโอกาสที่จะได้รับเชื้อ มากกว่าปกติหากเข้าตา โดยเฉพาะเชื้อรา



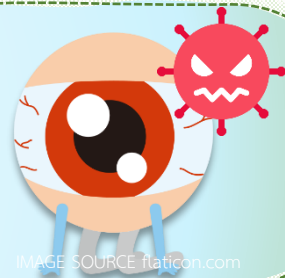
IMAGE SOURCE : irasutoya.com



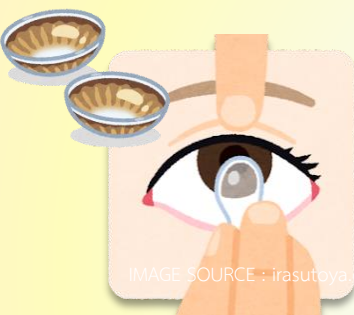
"ติดเชื้อกระจกตามาจากไหน รักษาได้ไหม"

"สาเหตุของการติดเชื้อกระจกตา"

สาเหตุจากเชื้อแบคทีเรีย เจอมากที่สุด รองลงมาได้แก่เชื้อรา และเชื้อไวรัส เช่น เริม งูสวัด ส่วนพวกโปรโตซัว เช่น acanthamoeba พบได้ไม่บ่อย



"การใส่คอนแทคเลนส์เพิ่มความเสี่ยงการติดเชื้อกระจกตาไหม"



ใส่คอนแทคเลนส์จะเพิ่มความเสี่ยงการติดเชื้อกระจกตาได้หมดทั้ง เชื้อแบคทีเรีย รา หรือโปรโตซัว แต่เสี่ยงติดเชื้อแบคทีเรีย pseudomonas มากที่สุด โดยเชื้อนี้จะมีอาการไว และรุนแรงมาก อาจกระจกตาทะลุ เนื่องจากเพิ่มขนาดได้ค่อนข้างเร็ว สามารถลามไปที่ตาขาว จนถึงขั้นสูญเสียดวงตา ตามอดไปเลยได้



การใส่คอนแทคเลนส์จะกั้นการซึมผ่านของออกซิเจนสู่กระจกตา ทำให้กระจกตาขาดออกซิเจนได้ง่ายขึ้น รวมทั้งทำให้ผิวกระจกตาถลอกง่ายขึ้น เมื่อต่อการติดเชื้อกระจกตามากขึ้น ทุกครั้งที่ซื้อคอนแทคเลนส์ ควรเช็คเลข อย. ผ่านทางเว็บไซต์ และดูแลรักษา ความสะอาดอย่างเคร่งครัด ไม่ใส่คอนแทคเลนส์นอนหลับ ไม่ใส่ขณะว่ายน้ำ ไม่ใส่คอนแทคเลนส์ร่วมกับผู้อื่น



"การรักษา" รีบไปพบจักษุแพทย์ เพื่อหาสาเหตุ ป้องกันการลุกลามเกินแก้

การป้องกันไม่ให้สิ่งแปลกปลอมเข้าตา เป็นวิธีที่ดีที่สุด เนื่องจากหลังการรักษา มักทิ้งแผลเป็นที่กระจกตา ถ้าแผลใหญ่อาจทำให้มองเห็นไม่ดี



1. โดยส่วนใหญ่รักษาโดยการให้ยาหยอดตา อาจให้ยาฆ่าเชื้อแบบครอบคลุมเชื้อกว้าง หากยังไม่ทราบเชื้อก่อโรค หรือทำการตรวจเพิ่มเติม คือ ขูดผิวกระจกตาไปเพาะเชื้อ เพื่อให้ยาฆ่าเชื้อได้ตรงเชื้อก่อโรค แต่ในบางกรณี หากแผลขนาดเล็กอาจไม่ได้ขูดจะให้ยาฆ่าเชื้อครอบคลุม เชื้อกว้างไปเลย
 2. บางกรณีอาจมีให้ยาฆ่าเชื้อแบบฉีดเข้าเส้นเลือดหรือรับประทาน ร่วมด้วย หรือฉีดยาเข้าที่กระจกตา
 3. บางกรณีหากเกิดรูรั่วอาจต้องใช้น้ำเยื่อกระจกตาหรือตาขาว แปะหรือใช้กาวอุดรูรั่ว
 4. หากไม่สามารถควบคุมอาการติดเชื้อได้ อาจต้องเปลี่ยนกระจกตา หรือนำลูกตาออก
- และไม่ควรซื้อยาฆ่าเชื้อที่ผสมสเตียรอยด์ใช้เอง





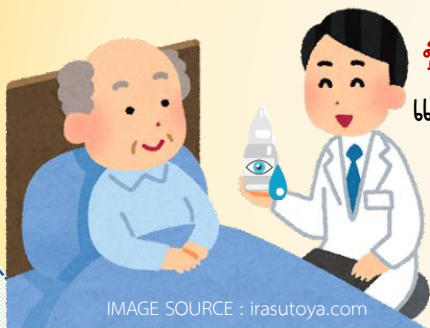
หมอชวนรู้

3



"ติดเชื้อกะจกตามากไหน รักษาได้ไหม"

"จำเป็นต้องนอนรพ.ไหม"



ขึ้นกับความรุนแรงของโรค หากเป็นไม่มาก แผลเล็ก ไม่ต้องนอน รพ. แต่ต้องหยอดยาถึงตามแพทย์สั่ง และตรวจติดตามกับจักษุแพทย์ อย่างเคร่งครัด



ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์แผนปัจจุบันว่า การใช้ยานมหยอดตาช่วยรักษาการติดเชื้อกระจกตา

"เปลี่ยนกระจกตา มีขั้นตอนอย่างไรนะ"

เนื้อเยื่อกระจกตา ไม่ได้มีทั่วไป เป็นเนื้อเยื่อที่ผู้เสียชีวิตแสดงเจตจำนงที่จะบริจาคกระจกตาขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ ต้องขอผ่านศูนย์ดวงตา สภากาชาดไทย รอดตามคิวและตามความเร่งด่วน ปกติเคสฉุกเฉินรอ 1 วัน ถึงหลักเดือน แต่ปัจจุบันสถานการณ์โควิดทำให้จำนวนกระจกตาน้อยลงมาก เนื่องจากคนบริจาคน้อยลง



"ปัญหาล้างเปลี่ยนกระจกตาที่ต้องระวัง"



ถ้าติดเชื้อรุนแรงมีหนองในช่องม่านตา ทำให้ความดันลูกตาขึ้นสูงได้ ช่องม่านตาปิดระบายน้ำในตาไม่ได้ เกิดเป็นต้อหินแทรกซ้อนตามมา



"โควิด 19 สัมพันธ์กับการติดเชื้อกระจกตาไหม"



โควิดสามารถทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำลงได้ ทำให้มีโรคแทรกซ้อนหรือติดเชื้อได้ง่ายขึ้น แต่ยังไม่เคยมีรายงานเรื่องกระจกตาอักเสบจากเชื้อโควิดเอง

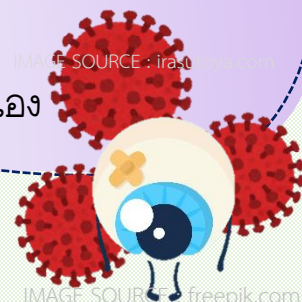


IMAGE SOURCE : irasutoya.com

IMAGE SOURCE : freepik.com



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand