



"ปวดศีรษะแบบไหน..ต้องไปพบแพทย์"

บทความโดย

รศ.นพ. ประวิณ โล่ห์লেখา

ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย

"ปวดศีรษะแบบไหน..ต้องไปพบแพทย์"

IMAGE SOURCE : freepik.com

อาการปวดศีรษะพบได้บ่อยในทุกเพศ ทุกวัย และมีความรุนแรงที่แตกต่างกัน บางครั้งอาจมีอาการปวดเพียงเล็กน้อยและสามารถหายได้เอง ในขณะที่บางครั้งอาจมีความรุนแรงมากจนส่งผลกระทบต่อการทำงาน รบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน และ **อาจเป็นสัญญาณเตือนของโรคร้ายทางสมองได้** แล้วเราจะทราบได้อย่างไรว่า ปวดแบบไหนต้องให้ความสนใจและไปพบแพทย์

โดยทั่วไปอาการปวดศีรษะแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ได้แก่

1. อาการปวดศีรษะปฐมภูมิ (primary headache)

หมายถึง อาการปวดศีรษะที่เกิดขึ้นเองโดยไม่ได้เป็นผลมาจากความผิดปกติอื่น ๆ เช่น ปวดศีรษะไมเกรน ปวดศีรษะจากกล้ามเนื้อตึงตัว อาการปวดศีรษะ ในกลุ่มนี้



MIGRAINE

มักมีลักษณะเป็น ๆ หาย ๆ มีปัจจัยกระตุ้นให้เกิดอาการปวด เช่น ความเครียด พักผ่อนน้อย ทำงานหนัก อากาศร้อน แดดหรือแสงจ้า ดื่มแอลกอฮอล์ กลิ่นบูหรี เป็นประจำเดือน เป็นต้น **แม้ว่าอาการปวดในกลุ่มนี้**

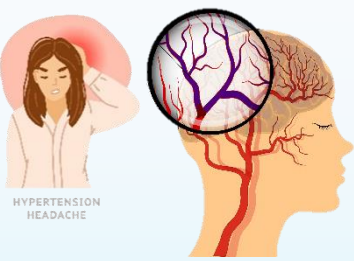
มักจะไม่น่าอันตราย แต่หากมีอาการเรื้อรังจนส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนการรักษาและป้องกัน



IMAGE SOURCE : freepik.com

2. อาการปวดศีรษะทุติยภูมิ (secondary headache)

IMAGE SOURCE : freepik.com



หมายถึง อาการปวดศีรษะที่เป็นผลต่อเนื่องมาจากโรคหรือความผิดปกติอื่น ๆ เช่น โรคติดเชื้อในสมอง ภาวะความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคโพรงจมูกอักเสบ ก้อนเนื้องอกในสมอง เป็นต้น อาการปวดศีรษะในกลุ่มนี้ แม้จะพบได้น้อย แต่จำเป็นที่จะต้องได้รับการวินิจฉัยเพื่อการรักษาที่ถูกต้องตั้งแต่ในระยะแรก



IMAGE SOURCE : freepik.com



IMAGE SOURCE : freepik.com

IMAGE SOURCE : Shutterstock.com

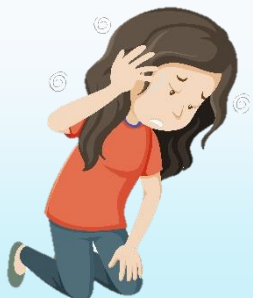
"ปวดศีรษะแบบไหน..ต้องไปพบแพทย์"

IMAGE SOURCE : freepik.com

อาการปวดศีรษะที่ต้องให้ความสนใจและควรปรึกษาแพทย์

- ▲ ปวดศีรษะที่เกิดขึ้นแบบทันทีทันใด และมีความรุนแรงมาก
- ▲ ปวดศีรษะร่วมกับมีอาการทางระบบประสาท เช่น อ่อนแรง เดินเซ พูดไม่ชัด ตาพร่ามัว ภาพซ้อน ชัก ลับสนหรือมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง
- ▲ ปวดศีรษะร่วมกับมีไข้ คอแข็ง

IMAGE SOURCE : freepik.com



- ปวดศีรษะร่วมกับมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ที่รุนแรง
- ปวดศีรษะมากจนทำให้ตื่นกลางดึก
- ปวดศีรษะที่เกิดขึ้นใหม่ในผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี
- ปวดศีรษะที่บริเวณใบหน้า ดวงตา หู กราม หรือฟันโดยไม่ทราบสาเหตุ



IMAGE SOURCE : freepik.com

- ✖ ปวดศีรษะที่เกิดขึ้นภายหลังการกระทบกระเทือนที่ศีรษะ
- ✖ ปวดศีรษะที่เป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ไม่ทุเลาหลังได้รับการรักษาเบื้องต้น
- ✖ ปวดศีรษะในผู้ป่วยที่มีประวัติโรคมะเร็ง หรือภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ✖ ปวดศีรษะที่มีลักษณะแตกต่างจากการปวดศีรษะที่เคยเป็นในอดีต



IMAGE SOURCE : flaticon.com

+ โดยทั่วไปแพทย์จะให้การวินิจฉัยโรคปวดศีรษะได้จากการซักประวัติและตรวจร่างกาย โดยที่ไม่จำเป็นต้องทำการสแกนสมองในทุกราย หากคุณมีสัญญาณผิดปกติดังข้างต้น หรือมีอาการปวดศีรษะบ่อยครั้งโดยไม่ทราบสาเหตุ ควรเข้ารับการปรึกษาแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัย และ เริ่มต้นการรักษาอย่างถูกต้อง



IMAGE SOURCE : freepik.com