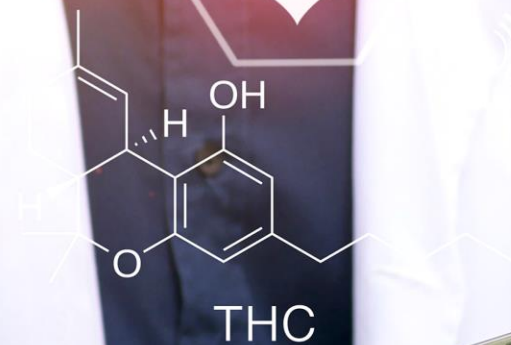




# การใช้สารสกัด ในกัญชาทางการแพทย์ สำหรับบรรเทาอาการ

บทความโดย ศ.เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัศมี  
กรรมการแพทยสภา/รองอธิการบดี ม.สยาม  
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



# การใช้สารสกัดในกัญชา

## ทางการแพทย์ สำหรับบรรเทาอาการ



หมอชวบุรี



คำว่า **สารสกัดจากกัญชา** หมายถึง สารสกัดจากกัญชาหรือผลิตภัณฑ์กัญชาที่ทราบชื่อและความเข้มข้นของสารที่ออกฤทธิ์ในสารสกัดที่ทำเป็นสารละลายและปราศจากการปนเปื้อนโลหะหนักและไร์จุลชีพในสารละลาย เช่น ทราบว่า สารสกัดมีสาร tetrahydrocannabinol (THC) และ cannabidiol (CBD) ในขนาดที่ทราบชัดเจน เช่น 5 มก. ต่อ ซีซี

**คำจำกัดความของ “สารสกัด” แบบนี้**  
**จึงจะสามารถนำสารสกัดมาใช้เป็น**  
**“กัญชาทางการแพทย์” ได้**

**ตัวอย่าง วิธีการใช้สารสกัดกัญชาทางการแพทย์ในการบรรเทาอาการเจ็บปวดจากโรคมะเร็งระยะท้าย**



ผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายที่มะเร็งลุกลามไปทั่ว และเกิดความเจ็บปวดหลังจากที่ใช้ยาแก้ปวดขนานอื่น เช่น มอร์ฟินแล้วยังได้ผลไม่ดีนัก อาจจะเริ่มใช้สาร CBD ในขนาดเริ่มต้นคือ ขนาด 5 มก. วันละ 2 ครั้งร่วมด้วย หากยังเจ็บปวดให้เพิ่มขนาด CBD ครั้งละ 10 มก. ต่อวัน ห่างกัน 2-3 วันต่อครั้งจนถึงขนาด 40 มก. ต่อวัน (ที่ใช้ CBD นำก่อนเพราะ CBD มีความปลอดภัย ไม่เสพติดเร็วผู้ป่วยทน CBD ได้ดี ไม่ทำให้เกิดอารมณ์ผั่นผวนหรือ เคลิบเคลิ้ม (Euphoria) และไม่ทำให้เกิดฤทธิ์ข้างเคียง ไม่พึงประสงค์รุนแรง)



หมอชวบุรี



The Medical Council of Thailand

# การใช้สารสกัดในกัญชา

## ทางการแพทย์ สำหรับบรรเทาอาการ



หมอชวบุรี



เมื่อใช้ขนาด  
ของCBD เต็มที่  
แล้วอาการปวด  
ยังไม่ทุเลาถ้าคิด  
ว่าจะให้ THC  
เพิ่มให้เพิ่มขนาด  
ในสัดส่วน 1 : 10  
(THC:CBD) เช่น  
ใช้ CBD 40 มก.  
อยู่ แล้วให้ ใช้



IMAGE SOURCE : Shutterstock.com

THC 4 มก. โดยทั่วไป สารสกัดจะมี THC ปนเปื้อนอยู่แล้วร้อยละ 0-2 ถ้าใช้ CBD ถึงขนาด 40 มก. ต่อวันหรือสูงกว่าและยังปวดอยู่ ให้เพิ่ม THC ครึ่งละ 2.5 มก. ต่อวัน และสามารถเพิ่มขนาด THC ได้วันละ 2.5 มก. ทุก 2 ถึง 7 วัน จนกว่าจะได้ขนาดของ THC เท่ากับ 40 มก. ต่อวันซึ่งเป็นขนาดสูงสุด

ทั้งนี้ การปรับขนาด THC และ CBD จะเป็นไปตามประสิทธิผล

ของการบรรเทาปวด

ของแต่ละคนที่ใช้

ขนาดไม่เท่ากัน จึงต้อง

ปรับขนาดเป็นระยะ ๆ

จนได้ขนาดที่เหมาะสม

ในแต่ละราย สามารถ

แบ่งให้ CBD / THC

วันละ 2-4 ครั้ง



IMAGE SOURCE : Shutterstock.com



หมอชวบุรี



The Medical Council of Thailand