



อาการ เจ็บหน้าอก ในผู้ป่วยเด็ก

บทความโดย 
รศ.นพ.บุญชู ศิริจงกลทอง
ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์
แห่งประเทศไทย



(สำหรับประชาชน)



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

อาการเจ็บหน้าอก ในผู้ป่วยเด็ก

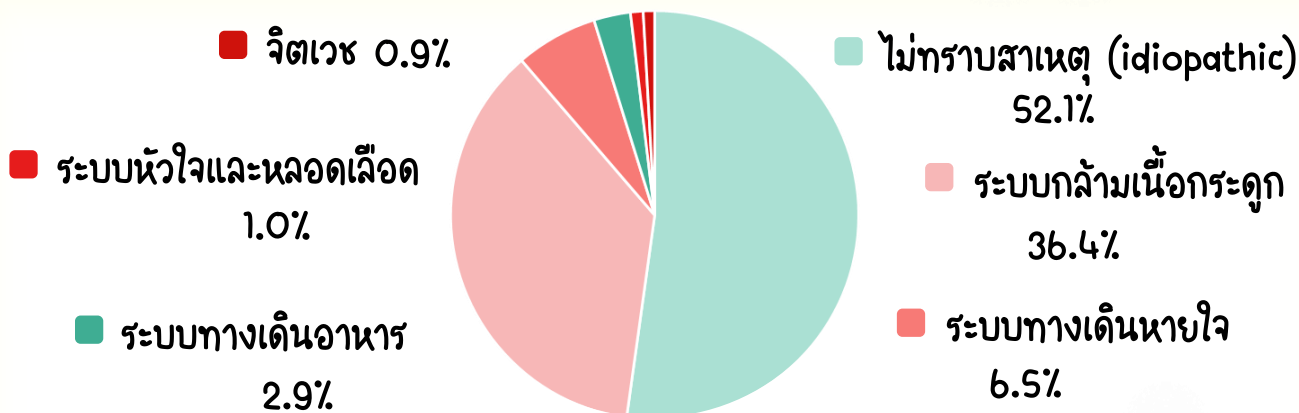
(สำหรับประชาชน)



หมอชวนรู้



อาการเจ็บหน้าอก เป็นอาการที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยเด็กที่มาโรงพยาบาลผู้ป่วยเด็กที่มีอาการส่วนใหญ่มักเป็นเด็กโตและวัยรุ่น พ่อแม่และตัวผู้ป่วยเองมักกังวลกับอาการเจ็บหน้าอก กลัวจะเป็นโรคหัวใจ ทั้งที่สาเหตุของอาการเจ็บหน้าอกในเด็กส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากโรคหัวใจหรือโรคที่มีความรุนแรง การศึกษาในต่างประเทศ 1 (แผนภูมิที่ 1) สาเหตุส่วนใหญ่คือ ไม่ทราบสาเหตุชัดเจน รองลงมา เป็นโรคของกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณหน้าอก ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะเด็กในวัยนี้มักมีกิจกรรมที่ใช้แรงแขนมากหรือจัดท่าทางของกิจกรรมไม่เหมาะสม เช่น ยกของหนัก แบกเป้หนังสือจำนวนมาก เป็นต้น บางครั้งได้รับอุบัติเหตุถูกกระแทกบริเวณหน้าอกมาก่อน (ส่วนใหญ่เด็กไม่ทันรู้ตัวหรือจำเหตุการณ์ไม่ได้) ขณะที่สาเหตุที่เกิดจากโรคหัวใจ และหลอดเลือดพบได้น้อยมาก



แผนภูมิที่ 1 แสดงสาเหตุของอาการเจ็บหน้าอกในเด็ก

การวินิจฉัยสาเหตุของอาการเจ็บหน้าอก แพทย์จะซักประวัติลักษณะอาการเจ็บหน้าอก ความรุนแรง อาการที่เกิดขึ้นขณะเจ็บหน้าอก เช่น อาการเป็นลม ใจสั่น เป็นต้น ประวัติอุบัติเหตุกิจกรรมที่ทำอยู่ขณะมีอาการ

โรคประจำตัวการใช้ยา และการผ่าตัดการตรวจร่างกายการกดบริเวณหน้าอก หากพบตำแหน่งที่กดเจ็บชัดเจน ช่วยให้สงสัยสาเหตุของโรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก การตรวจฟังเสียงหัวใจและฟังเสียงปอด หากผิดปกติก็จะช่วยให้สงสัยโรคของระบบเหล่านี้เพิ่มขึ้น นอกจากนี้ การส่งตรวจเพิ่มเติมต่าง ๆ นั้น ขึ้นอยู่กับแพทย์ผู้ตรวจพิจารณา



อาการเจ็บหน้าอก ในผู้ป่วยเด็ก

(สำหรับประชาชน)



หมอชวนรู้



1. เจ็บหน้าอกที่มีความจำเพาะกับโรคหัวใจ เช่น เจ็บแน่น ๆ เหมือนถูกกดทับบริเวณกลางหน้าอก บางครั้งมีอาการปวดร้าวไปที่แขนซ้าย อาการเจ็บรุนแรงจนต้องหยุดพักจากกิจกรรมที่ทำอยู่ หรือตื่นขึ้นมาในตอนกลางคืน

2.

มีอาการเจ็บหน้าอกขณะออกกำลังกาย



อาการเจ็บหน้าอกที่ผู้ปกครองควรพาเด็กไปโรงพยาบาล ได้แก่



3.

มีอาการเป็นลมร่วมด้วย

4.

มีโรคประจำตัว โดยเฉพาะโรคหัวใจ



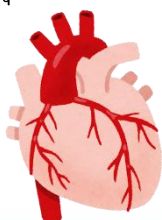
5.

มีประวัติครอบครัวที่สงสัยโรคพันธุกรรมเกี่ยวกับหัวใจ เช่น ประวัติญาติพี่น้องเสียชีวิตโดยไม่ทราบสาเหตุ



6. มีความรู้สึกใจสั่น หรือหัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ

การรักษา การรักษาขึ้นอยู่กับสาเหตุของโรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกส่วนใหญ่ไม่รุนแรง การใช้ยา มักไม่มีความจำเป็น สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บรุนแรง การใช้ยาแก้ปวดหรือยากลุ่มลดการอักเสบ (NSAIDs) มักได้ผลดีสำหรับผู้ป่วยกลุ่มที่ไม่ทราบสาเหตุ และผู้ป่วยที่มีความกังวลเกี่ยวกับโรคหัวใจ



"การให้ความมั่นใจเป็นส่วนสำคัญ ในการรักษา เพื่อลดความวิตกกังวลของพ่อแม่และผู้ป่วยครับ"