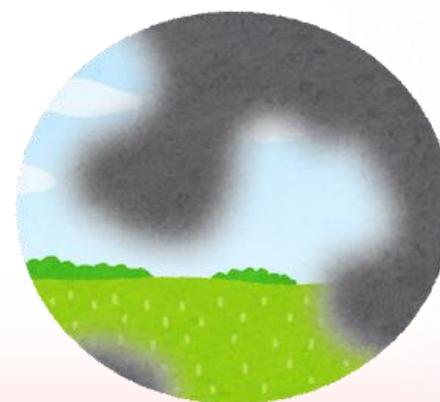




เป็นต้อหิน

ไม่บอดได้ไหม ทำอย่างไรดี

ข้อมูล ณ วันที่ 15 มกราคม 2565

บทความโดย รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ เรียบเรียงโดย นศพ.ปิยาพัชร จารุณีภากุล
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

เป็นต้อหิน ควบคุมได้ไหม ทำอย่างไรดี



ต้อหินคืออะไร

ความผิดปกติของขั้วประสาทตา เกิดได้หลายสาเหตุ สาเหตุสำคัญเกี่ยวกับความดันตาที่สูง ขั้วประสาทตาถูกทำลายทำให้ลานสายตาแคบ ๆ แคมลง จากด้านข้าง เข้ามาส่งผลให้มีการมองเห็นที่ลดลง

ประเภทของต้อหิน



ปฐมภูมิ : ไม่ทราบสาเหตุ มีปัจจัยเสี่ยง เช่น ครอบครัวเป็นต้อหิน หรือ สายตาสั้น/ยาวมาก ๆ



ทุติยภูมิ : จากสาเหตุต่าง ๆ เช่น อุบัติเหตุ ผ่าตัดตา เป็นต้อกระจกมาก ๆ เบาหวาน ขึ้นจอตา ใช้น้ำยาสเตียรอยด์ เปลี่ยนถ่ายกระจกตา

เข้าใจกันไหม

เรื่องต้อหิน



หมอชวนรู้

- ต้อหินไม่ใช่มีหินอยู่ในตา แต่เป็นการเปรียบเทียบว่าตาแข็งเหมือนหินในรายที่มีความดันตาสูง
- ต้อหิน พบได้ทุกเพศ ทุกวัย
- ต้อหินทำให้เกิดภาวะสูญเสียการมองเห็นชนิดถาวร แต่ไม่จำเป็นต้องตาบอด ถ้าวินิจฉัยได้เร็วและรักษาอย่างถูกต้อง
- ความดันตาสูง ไม่จำเป็นต้องเป็นต้อหิน ถ้าความดันตาสูง ($> 21 \text{ mmHg}$) แต่ขั้วประสาทตายังไม่ถูกทำลายก็ยังไม่ถึงกับเป็นต้อหิน
- และก็มีคนใช้บางคนที่มีความดันตาไม่สูงแต่ก็เป็นต้อหินได้เพราะขั้วประสาทตาไม่แข็งแรง

อาการของต้อหิน



เรื้อรัง ซึ่งเป็นส่วนใหญ่ 90% ของต้อหิน ไม่มีอาการในระยะแรก เป็นภัยเงียบ ดังนั้นการตรวจสุขภาพตา ในคนที่มีปัจจัยเสี่ยงจึงสำคัญ



เฉียบพลัน มีความดันตาสูงขึ้นทันที มีอาการปวดตา ตาแดง ตามัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ

การวินิจฉัยต้อหิน



พบความผิดปกติของขั้วตา จากการตรวจโดยจักษุแพทย์



ตรวจลานสายตา โดยเครื่องมือพบความผิดปกติ



ความดันตาสูง $> 21 \text{ mmHg}$

Tips ตรวจลานสายตาต่าง ๆ

1

ปิดตาทีละข้างดูใบหน้าคนตรงข้าม ที่อยู่ ห่างไป 1 ช่วงแขน



2

ดูว่าทุกส่วนบนใบหน้าครบไหม หากไม่ครบน่าจะมีลานสายตาแคบ



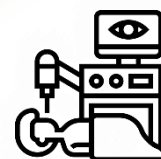
การรักษาต้อหิน

1



การใช้ยาหยอดตา

2



เลเซอร์

3



การผ่าตัด

ข้อมูล ณ วันที่ 15 มกราคม 2565

บทความโดย รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์
เรียบเรียงโดย นศพ.ปิยาพัชร จารุณีภากุล
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand