



เลือกโรงเรียนให้ลูกอย่างไร



บทความโดย พศ.นพ.ทรงภูมิ เบญญากร
ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย



The Medical Council of Thailand

เลือกโรงเรียนให้ลูกอย่างไร



“ให้ลูกเรียนที่ไหนดี” เป็นคำถามที่พบบ่อย
โรงเรียนที่จะเอาลูกเข้านั้นควรเหมาะสม
ตรงใจพ่อแม่ ดังนั้นพ่อแม่ต้องคิด
ล่วงหน้าให้ได้ก่อนว่า การใช้ชีวิต
หรือไลฟ์สไตล์เราเป็นอย่างไร
แล้วจึงเลือกโรงเรียนที่เหมาะสม

เด็กอนุบาล



เด็กอนุบาลจะใช้เวลาอยู่ที่โรงเรียนประมาณ
4-8 ชั่วโมงต่อวัน ไม่มีกิจกรรมหลังเลิกเรียน

ไม่มีเรียนพิเศษช่วงเวลาที่เด็กอยู่บ้านจะสำคัญกว่าโรงเรียนอย่าง
แน่นอน ดังนั้นควรเลือกโรงเรียนที่คุณสามารถไป รับ-ส่งได้ง่าย
ใกล้บ้าน ใกล้ออฟฟิศ เพื่อให้มีกิจกรรมกับสมาชิกครอบครัว
ได้ต่อเนื่อง พ่อแม่สามารถเอางานที่เด็กทำที่โรงเรียน
มาให้ทำเพิ่มเล็กน้อยเพื่อทบทวน ถามไถ่เรื่องการ
เล่นกับเพื่อนที่โรงเรียน ถ้ามีเพื่อนอยู่ใกล้บ้าน
ควรพาเด็กไปเล่นช่วงเวลาเย็นต่อ เพื่อให้เด็ก
คุ้นกับการเข้าสังคมที่ละน้อย สังเกตได้ว่าวัยนี้
ไม่เน้นวิชาการเลย



เด็กประถม



เด็กประถมเริ่มมีการเรียนที่เข้มข้นมากขึ้น ใช้เวลาอยู่ที่โรงเรียนประมาณ
9-10 ชั่วโมง จึงจำเป็นต้องมีเวลาทำกิจกรรมกับเพื่อนหลังเลิกเรียน ไม่ว่าจะเป็นกีฬา
หรือกิจกรรมสันทนาการ แต่การเรียนพิเศษไม่ได้มีความจำเป็นเสมอไปหลักสูตร
โรงเรียนต้องเหมาะกับตัวเด็ก โดยพ่อแม่สามารถสอบถามจากพ่อแม่ที่มีลูกเรียนอยู่
โดยทั่วไปโรงเรียนที่เข้มงวดเรื่องการสอบเข้า มักเน้นวิชาการซึ่งไม่เหมาะกับเด็ก
ที่ไม่ชอบเรียน นอกจากนี้ต้องพิจารณาว่า โรงเรียนมีข้อเด่นด้านใด
และเหมาะสมกับเด็กหรือไม่พ่อแม่จำเป็นต้องคุยกับครูประจำชั้น
อย่างสม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละ 2 ครั้ง เพื่อติดตาม
ปัญหาการเรียนและเพื่อน ที่อาจเกิดขึ้นในช่วงวัยนี้



เลือกโรงเรียนให้ลูกอย่างไร

เด็กมัธยม



โดยเฉพาเด็กวัยรุ่น ที่มีการเปลี่ยนแปลง รวดเร็ว พ่อแม่ จำเป็นต้องติดตามการเปลี่ยนแปลงเด็กได้ทัน ท่วงที โดยการสื่อสารกับครูประจำชั้นอย่างสม่ำเสมอ โรงเรียนที่ เหมาะสมกับเด็กวัยรุ่น จำเป็นต้องให้อิสระในการคิด ค้นคว้า และ ลงมือปฏิบัติฝึกทักษะในการพึ่งพาตัวเองมากขึ้น การเตรียม ความพร้อมในการเข้าสู่มหาวิทยาลัยก็เป็นเรื่องที่ขาดเสียมิได้ สำหรับเด็กวัยรุ่นโรงเรียนจำเป็นต้องมีระบบการให้คำปรึกษา ด้านความถนัดที่สามารถพัฒนาไปสู่แนวทางอาชีพได้ในอนาคต



Home school



อีกทางเลือกหนึ่งคือ Home school ซึ่งโดยทั่วไปมัก เหมาะกับเด็กที่มีความสามารถพิเศษ เช่น กีฬาหรือดนตรี แต่ในปัจจุบันพบว่าพ่อแม่หลายคนนิยมให้ลูกหลาน Home school มากขึ้น ด้วยสาเหตุที่สามารถออกแบบการเรียนรู้ได้เหมาะสม กับเด็กแต่ละคน โดยเฉพาะเด็กที่มีความบกพร่องทางการเรียนรู้ พ่อแม่ จำเป็นต้องพัฒนาทักษะทางสังคมของเด็กควบคู่กันไปด้วย เช่น ให้เด็กมีกิจกรรมร่วมกับเด็ก Home school ด้วยกัน หาโอกาสพิเศษให้เด็กค้นหาความถนัดด้านอื่น เพื่อเป็นทางเลือก



การเลือกโรงเรียนคงต้องดูให้เหมาะสมกับ ช่วงวัยและพัฒนาการ แต่ชีวิตของเด็กไม่ได้ มีเฉพาะด้านโรงเรียนเพียงอย่างเดียว ทักษะ ด้านอื่น ๆ เช่น ด้านร่างกาย ปฏิสัมพันธ์ มิติสัมพันธ์ ทักษะเหล่านี้พ่อแม่สามารถช่วย พัฒนาเด็กได้ ผ่านกิจกรรมที่บ้านหรือกิจกรรม กลุ่มตามวัย สุดท้ายนี้คงไม่สามารถสรุปได้ว่า โรงเรียนในพื้นที่เหมาะกับเด็กทุกคน มีลักษณะ อย่างไร พ่อแม่ควรเข้าใจลักษณะของเด็ก และโรงเรียน เพื่อประกอบการตัดสินใจ

