



หูน้อย
หูดี



บทความโดย แพทย์หญิงหิษธิมา ฉายะโอภาส
ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



หมอชวนรู้



1

หนูน้อยหูดี



การได้ยินประเมินจากระดับเสียงเบาที่สุดที่ได้ยินของหูแต่ละข้างโดยถือว่า
มีภาวะการได้ยินบกพร่อง หรือหูตึงเมื่อต้องใช้เสียงดังมากกว่า 25 เดซิเบล
ในห้องเงียบจึงจะเริ่มได้ยิน และจะเรียกภาวะหูหนวกเมื่อต้องใช้เสียงดัง
มากกว่า 90 เดซิเบล



ภาพแสดงระดับความดังของเสียงในชีวิตประจำวัน



ผลกระทบที่เกิดกับเด็กที่มีการได้ยินบกพร่องนั้น
พบว่ามีผลกระทบอย่างมากพัฒนาการทางด้าน
ภาษาและด้านจิตใจของเด็ก อาจส่งผลให้เด็กมี
พัฒนาการทางการพูดและการเรียนที่ช้า ทำให้
ขาดความมั่นใจในตัวเอง และส่งผลต่อพฤติกรรม
ทำให้ก้าวร้าว หรือซึมเศร้าได้ โดยการได้ยิน
บกพร่องเป็นภาวะที่พบได้ประมาณ 1-3 คน
ในเด็กแรกเกิด 1,000 คน และพบได้บ่อยขึ้น
10-20 เท่าในเด็กแรกเกิดที่มีปัจจัยเสี่ยง



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

11 ปัจจัยเสี่ยง

การได้ยินบกพร่องสูงในเด็ก



หูหน้อยหูดี



หมอชวนรู้



2

9

อายุถึง 1 ปี แต่ไม่
ตอบสนองต่อ
เสียงเรียกชื่อไม่หัน
ไม่เข้าใจคำสั่ง
ง่าย ๆ

10

อายุระหว่าง 1-2 ปี
แต่ยังไม่สามารถ
พูดคำที่มี
ความหมายได้
หรือพูดได้น้อยกว่า
20 คำ

11

ไม่
ตอบสนอง
ต่อเสียง

1

ประวัติครอบครัว
หรือเครือญาติ
มีเด็กหูหนวก
หรือเป็นใบ้ตั้งแต่
กำเนิดหรือ
ตั้งแต่เด็ก

2

มีภาวะการเจ็บป่วย
จำเป็นต้องได้รับการ
รักษาในหอภิบาล
วิกฤตการแรกคลอด
หรือได้รับยาปฏิชีวนะ
ทางหลอดเลือด
นานเกิน 5 วัน

8

อายุน้อยกว่า 6 เดือน
แต่ไม่สะดุ้งตกใจ
เวลาที่มีเสียงดัง ไม่หัน
ศีรษะหาเสียง ไม่หยุด
ร้องเมื่อได้ยิน
เสียงปลอบ ไม่เล่น
น้ำลายหรือส่งเสียง
อ้ออ

3

ตัวเหลืองจนได้รับ
การเปลี่ยนถ่าย
เลือด หรือได้รับ
การใส่เครื่องช่วย
หายใจระหว่าง
รักษา

7

มีประวัติ
เจ็บป่วยด้วย
โรคหูชั้นกลาง
อักเสบบ่อย ๆ

6

มีประวัติได้รับ
อุบัติเหตุที่ศีรษะ หรือ
ประวัติการติดเชื้อที่
ทำให้หูหนวกได้ เช่น
หัด คางทูม เยื่อหุ้ม
สมองอักเสบ และ
ไขสันหลังอักเสบ

5

มีความผิดปกติ
ของศีรษะและ
ใบหน้า โดยเฉพาะ
การผิดปกติของใบหู
และช่องหูตั้งแต่
กำเนิด

4

มีประวัติการ
ติดเชื้อ
ตั้งแต่อยู่ใน
ครรภ์



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



หมอชวนรู้

หนูน้อยหูดี

อาการแสดง ที่บ่งชี้ว่าบุตรหลานของท่านอาจมีภาวะการได้ยินบกพร่องคือ การตอบสนองต่อเสียงที่ไม่ปกติ เช่น

ไม่
ตอบสนอง
ต่อเสียง
ดัง



ตอบสนอง
ต่อสิ่งที่เห็น
แต่ไม่
ตอบสนองต่อ
คำพูด

เรียกไม่หัน
หรือ
พัฒนาการ
ด้านภาษา
ไม่สมวัย



??!

พูดไม่ชัด
หรือตอบ
คำถามไม่
เหมาะสมกับ
บริบท



**อย่างไรเมื่อบุตรหลานท่าน
มีภาวะการได้ยินบกพร่อง**

ควรให้เด็กได้เข้ารับการตรวจร่างกาย และทดสอบการได้ยินให้เร็วที่สุด โดยการตรวจคัดกรองการได้ยินสามารถทำได้ตั้งแต่แรกเกิด ทำได้ง่าย รวดเร็ว ปลอดภัยและไม่ทำให้เจ็บปวด หากพบว่ามีความผิดปกติจึงจะทำการวินิจฉัยด้วยเครื่องตรวจคลื่นสมองที่เกี่ยวข้องกับการได้ยิน ทำให้ทราบว่าเด็กสูญเสียการได้ยินระดับใดเพื่อให้ได้รับการฟื้นฟูโดยเร็วที่สุด เพื่อลดผลกระทบต่อการพัฒนาการทุกด้านของเด็ก



**ภาพแสดงการตรวจ
การได้ยินในทารก**



หมอชวนรู้

หนูน้อยหูดี

การดูแลฟื้นฟูการได้ยิน



โดยการให้การรักษาด้วยการให้ยา ผ่าตัดหรือการใส่เครื่องช่วยฟังรวมถึง การฝึกพูดและฝึกฟังเพื่อกระตุ้นพัฒนา การทางด้านภาษา ขึ้นกับสาเหตุ และ ปัจจัยที่ก่อให้เกิดการได้ยินบกพร่อง ในเด็กในแต่ละคนตามความเหมาะสม

เด็กที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและฟื้นฟูการได้ยินเร็ว และเหมาะสม โดยเฉพาะก่อนอายุครบ 6 เดือน ด้วยความร่วมมือของผู้ปกครอง นักโสตสัมผัสและนักแก้ไขการพูดจะมีความสามารถในการพูดและการใช้ภาษาใกล้เคียงกับเด็กปกติ และมีโอกาสพัฒนาเทียบเท่าเด็กหูดี

ทารกแรกเกิดทุกคนควรได้รับการตรวจคัดกรอง การได้ยิน **ภายในอายุ 6 เดือน** เนื่องจาก แม่ไม่มีความผิดปกติที่สังเกตได้ หรือเห็นได้ชัดแต่กำเนิด ก็อาจมีความผิดปกติ ของการได้ยินแอบแฝงอยู่ได้

