



ตาแดง

บทความโดย

พันตรีหญิง พญ. ญาณินสิริ งามวิสุข

ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอช่วยรู้



“ตาแดง”

อาการตาแดงเป็นอาการที่พบได้บ่อยส่วนมากสามารถหายเองได้ด้วยยารักษาตามอาการ แต่บางครั้งตาแดงอาจเป็นสัญญาณอันตราย ที่ทำให้เกิดการสูญเสียทางการมองเห็นได้



ตาแดง แบบไหน ควรทำอย่างไร

แล้วเมื่อไรควร พบ **จักษุแพทย์**

กลุ่มตาแดง ที่หายเองได้



เชื้อไวรัส

เชื้อแบคทีเรีย

ภูมิแพ้

กลุ่มตาแดงที่ต้อง รีบพบแพทย์

ตาแดงจาก ม่านตาอักเสบ



ต้อหินมุม ปิดเฉียบพลัน





“ตาแดง”



กลุ่มตาแดงที่ หายเองได้

กลุ่มตาแดงที่ รีบพบแพทย์

ตาแดง จากเชื้อไวรัส



การรักษา

✎ **ใช้น้ำตาเทียม** ช่วยลดการระคายเคือง ตาแดงชนิดนี้สามารถติดต่อได้ง่ายมาก ทั้งจากตาข้างหนึ่งไปยังอีกข้าง และติดต่อไปสู่ผู้อื่น จากการสัมผัสสารคัดหลั่งจากตา ซึ่งมักจะติดจากการขยี้และไปสัมผัสสิ่งต่าง ๆ

✎ ควรหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสบริเวณตา ล้างมือบ่อย ๆ งดใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น งดใส่คอนแทคเลนส์

✎ หากมีการมองเห็นที่ลดลงควรรีบพบจักษุแพทย์



ลักษณะอาการที่พบได้

- ✎ เจ็บตา เคืองตา ตาแดง น้ำตาไหล
- ✎ ขี้ตาใสเหลือง เขียว ขัน
- ✎ มักไม่มีอาการคันตาร่วมด้วย

การรักษา

✎ ส่วนใหญ่หายเองได้ภายใน 1-2 สัปดาห์ แม้ไม่ได้รับยาฆ่าเชื้อสามารถใช้ยาปฏิชีวนะแบบหยอด และแบบป้ายตาได้

✎ ควรหลีกเลี่ยงการขยี้ตา ล้างมือบ่อย ๆ งดใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น งดใส่ คอนแทคเลนส์

✎ แต่หากมีการมองเห็นลดลง หรือขี้ตาลักษณะขุ่นเป็นจำนวนมาก ควรรีบพบจักษุแพทย์



ตาแดง จากแบคทีเรีย



ตาแดง จากภูมิแพ้



ลักษณะอาการที่พบได้

- ✎ มีอาการคันตามาก ตาแดงเรื่อ น้ำตาไหล
- ✎ อาจมีอาการภูมิแพ้ทางระบบอื่น เช่น จมูก ผิวหนังร่วมด้วย
- ✎ มักจะเกิดเมื่อสัมผัสกับสารภูมิแพ้

การรักษา

✎ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารภูมิแพ้

✎ หลีกเลี่ยงการขยี้ตา หากคันตามากสามารถประคบเย็นช่วยบรรเทาอาการคันได้

✎ ใช้น้ำหยอดแก้แพ้ ยาแก้แพ้แบบกิน

✎ ใช้น้ำตาเทียม หรือน้ำเกลือล้างตาชะล้างสารก่อภูมิแพ้



ตาแดงจาก ม่านตาอักเสบ

ลักษณะอาการที่พบได้

✎ มีอาการปวดตามาก สู้แสงไม่ได้ ตาแดงมาก

✎ การมองเห็นลดลง อาจพบจุดดำลอยในตาได้

✎ อาจพบหนองในช่องหน้าม่านตาได้

การรักษา

ควรรีบพบจักษุแพทย์

ต้อหินมุม ปิดเฉียบพลัน



มักเกิดในผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้น และพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย

ลักษณะอาการที่พบได้

✎ ปวดศีรษะมาก ปวดตา ตาแดง

✎ คลื่นไส้ อาเจียน

✎ ตามัว เห็นแสงสีรุ้งรอบดวงไฟ

✎ ตรวจพบลักษณะรูม่านตาขยาย

การรักษา

ควรรีบพบจักษุแพทย์

