



ปวดเจ็บที่ศีรษะ

บทความโดย
นายแพทย์จิระพงศ์ วงศ์ฝึก
ราชวิทยาลัยประสาทศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย





บาดเจ็บที่ศีรษะ!

การบาดเจ็บที่ศีรษะเป็นการบาดเจ็บที่สำคัญอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อสมองได้ ซึ่งเป็นปัญหาที่มีความสำคัญและมีอุบัติการณ์ที่เพิ่มขึ้นในทุกปี โดยเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับต้นๆ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากอุบัติเหตุจราจร หรืออุบัติเหตุจากตกจากที่สูง และล้มในผู้สูงอายุ

การบาดเจ็บที่ศีรษะ หมายถึง การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ ที่มีลักษณะดังต่อไปนี้ อย่างไม่อย่างหนึ่ง เช่น

1

มีประวัติ
ศีรษะ
ถูกกระแทก

2

หลังได้รับบาดเจ็บ
มีการเปลี่ยนแปลง
ของระดับความรู้สึกตัว
เช่น วูบ หมดสติชั่วคราว
จำเหตุการณ์ต่าง ๆ
ระหว่าง เกิดอุบัติเหตุ
ไม่ได้

3

ตรวจพบแผล
บริเวณศีรษะ
ทั้งแผลฟกช้ำ หรือ
แผลฉีกขาด รวมทั้ง
มีเลือดไหลออกจาก
จมูกและหู



การวินิจฉัยการบาดเจ็บที่ศีรษะ

เนื่องจากการบาดเจ็บที่ศีรษะเป็นภาวะที่อันตราย มีโอกาสเสียชีวิตและพิการได้สูง หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้องทันเวลาที่ เมื่อได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะควรรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเพื่อทำการตรวจร่างกาย ประเมินระดับความรู้สึกตัวและระบบประสาท รวมทั้งการบาดเจ็บที่บริเวณส่วนอื่น ที่อาจเกิดขึ้นร่วมกับการบาดเจ็บที่ศีรษะได้ เช่นการบาดเจ็บที่บริเวณกระดูกสันหลังบริเวณคอ หลังการตรวจประเมินโดยแพทย์ที่โรงพยาบาลแล้ว หากมีข้อบ่งชี้ แพทย์จะทำการส่งตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT Scan) สมองเพิ่มเติม เพื่อวินิจฉัยภาวะเลือดออกในสมอง กะโหลกศีรษะแตก เพื่อปรึกษาประสาทศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและวางแผนในการรักษาต่อไป หากผู้ป่วยได้รับการตรวจประเมินจากแพทย์ และได้รับการวินิจฉัยการบาดเจ็บที่สมองชนิดไม่รุนแรง สามารถรักษาตัวสังเกตอาการต่อที่บ้านและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์



วิธีการดูแลและสังเกตอาการที่บ้าน สำหรับผู้ที่ได้บาดเจ็บที่ศีรษะและสมองชนิดไม่รุนแรง

1
ซีมลง
กว่าเดิม หด
สติ หรือปลุก
ไม่ตื่น

งดดื่มสุรา และรับประทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วงซึม งดออกกำลังกายทุกชนิด และหลีกเลี่ยงการขับชี่ยานพาหนะอย่างน้อย 24 ชั่วโมง หากมีอาการปวดศีรษะเล็กน้อย สามารถที่จะรับประทานยาแก้ปวดตามที่แพทย์สั่งได้ควรมีผู้ดูแลที่สามารถสังเกตติดตามอาการของผู้ป่วยใกล้ชิด อย่างน้อย 24 ชั่วโมง ควรทำการปลุกผู้ป่วยทุก 2-4 ชั่วโมง ภายใน 24 ชั่วโมงแรก เพื่อประเมินระดับความรู้สึกตัว หากทำการสังเกตอาการที่บ้านแล้วมีอาการดังต่อไปนี้ ควรรีบกลับมาพบแพทย์ทันที

2
ชัก
เกร็ง
กระตุก

3
แขนขา
อ่อนแรง

4
มีอาการปวด
ศีรษะที่ไม่ดี
ขึ้นหลัง
รับประทานยา

5
อาเจียน

6
มีน้ำใส หรือ
เลือดไหล
ออกทางปาก
และจมูก