



รับปรึกษาหารือโรบบ้าง ที่อาจทำให้คุณ “ตาบอด”

บทความโดย
รศ. พญ.สุธาสินี สีนะวัฒน์
สมาชิกชมรมจอตา
และ ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

ข้อมูล ณ วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

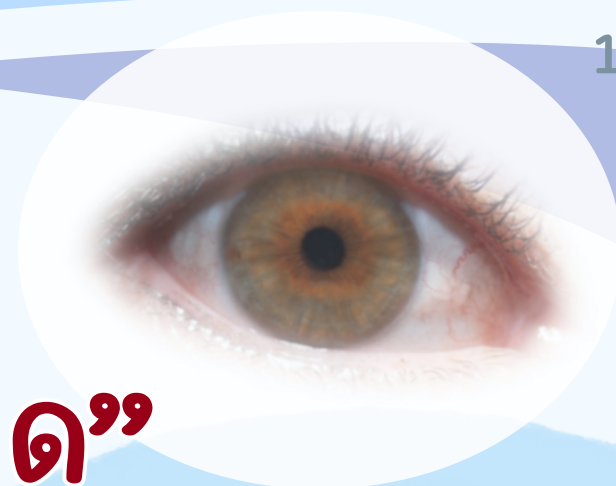


www.tmc.or.th



02-590-1886

รับประทานอะไรบ้าง ที่อาจทำให้คุณ “ตาบอด”



ยารักษาโรค

ยาที่ทำให้เกิดผลข้างเคียงทางตาได้บ่อย ได้แก่

ยาคลอโรควิน

(Chloroquine หรือ Hydroxychloroquine) ที่ใช้รักษาโรคมาลาเรีย
ข้ออักเสบรูมาตอยด์และโรคเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันผิดปกติ
เช่น โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) เป็นต้น
มีผลข้างเคียงที่สำคัญคือ จอตาเสื่อม

ผู้ป่วยควรรับการตรวจตาก่อนเริ่มรับประทานยา และรับการตรวจตาเป็นระยะอย่างน้อยปีละครั้ง
ระหว่างการรับประทานยา ปัจจัยสำคัญ คือ อายุ > 60 ปี ขนาดยาและระยะเวลาที่ได้รับยา



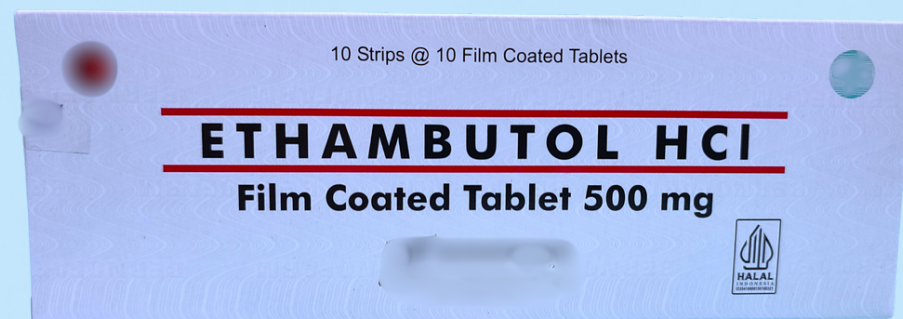
ยารักษาวัณโรค

isoniazid และ ethambutol

อาจมีผลข้างเคียง คือ เส้นประสาทตาอักเสบ

ถ้าผู้ป่วยมีอาการตามัว ควรรีบไปพบจักษุแพทย์

หากผู้ได้รับการวินิจฉัยว่าพบผลข้างเคียงทางตาจากการรับประทานยา
ควรปรึกษาอายุรแพทย์เพื่อหยุดยาและเปลี่ยนชนิดยารักษา





แอลกอฮอล์

เอทิลแอลกอฮอล์ใช้ในสุรา (5-25%)

แอลกอฮอล์ทำแผลหรือทำความสะอาดอุปกรณ์ทางการแพทย์ (70%)

เมทิลแอลกอฮอล์ ใช้ในสีทาไม้ น้ำมันเคลือบเงา และน้ำยาลอกสี เป็นต้น

การรับประทานสุราเป็นปริมาณมากอาจเป็นพิษต่อเส้นประสาทตา

ห้ามนำแอลกอฮอล์ทางการแพทย์ไปผสมน้ำผลไม้หรือน้ำอัดลมดื่มเพื่อความมีนเมา

เมทิลแอลกอฮอล์เป็นพิษต่อเส้นประสาทตามากกว่าเอทิลแอลกอฮอล์ คนอาจดื่มเมทิลแอลกอฮอล์เข้าไปโดยไม่รู้จากการดื่มสุราเถื่อนหรือจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ซึ่งบางรายอาจรุนแรงถึงขั้นทำให้เสียชีวิตได้เลยจากพิษต่อหลายระบบในร่างกาย



การรับประทานเนื้อหมูดิบอาจมีเชื้อแบคทีเรีย *Streptococcus suis* ปนเปื้อน หากเกิดการติดเชื้อในกระแสเลือด ผู้ป่วยอาจหูดับ ตาบอด และเสียชีวิตได้ การติดเชื้อหนองพวยาริในลูกต้ามักเกิดจากพยาธิปอดหนู พยาธิตัวจิ๊ดและพยาธิตัวตืด พยาธิสภาพที่เกิดจากหนองพวยาริอาจทำให้ถึงขั้นตาบอดถาวรได้

ที่มา ภาพดวงตา : ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

อาหารดิบ



คนเราควรรับประทานอาหารปรุงสุกและสะอาด เพื่อป้องกันสิ่งปนเปื้อนและเชื้อโรค



สารตะกั่ว

พบในโรงงานอุตสาหกรรม เช่น แบตเตอรี่ น้ำมันเชื้อเพลิง สี สิ่งพิมพ์ เครื่องอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์ เป็นต้น
คนสามารถรับสารตะกั่วเข้าสู่ร่างกายทั้งจากการหายใจ การสัมผัสและการรับประทาน

ซึ่งพิษจากตะกั่วมีผลต่อหลายระบบในร่างกาย

ทั้งระบบสมอง ระบบทางเดินอาหารและระบบเลือด

โดยอาการตะกั่วเป็นพิษระยะแรกจะไม่เฉพาะเจาะจง เช่น อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ความจำถดถอย ท้องผูก เป็นต้น สำหรับผู้มีความเสี่ยงควรใช้อุปกรณ์ป้องกันการปนเปื้อนที่เหมาะสม
ทำความสะอาดตนเองหลังทำงาน รับการตรวจร่างกายและวัดระดับตะกั่วในเลือดเป็นประจำ



ผลมะเกลือดิบ



ในปัจจุบันไม่มีการแนะนำให้ใช้ผลมะเกลือในการถ่ายพยาธิแล้ว
เนื่องจากยังไม่มีการศึกษาวิจัยอย่างแน่นหนาว่ามันจะแปรสภาพไป
เป็นสารพิษต่อเส้นประสาทตาที่ทำให้ตาบอดได้เล็กน้อยเพียงใด

