



หมอชวนรู้

โรคเบาหวานขึ้นจอตา ภัยเงียบที่ทำให้ตาบอดถาวรได้

บทความโดย
รศ.พ.ญ.สุราสินี สีนะวัฒน์
สมาชิกชมรมจอตา
และ ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

ข้อมูล ณ วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



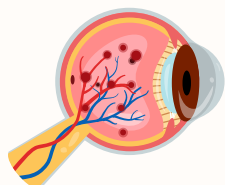
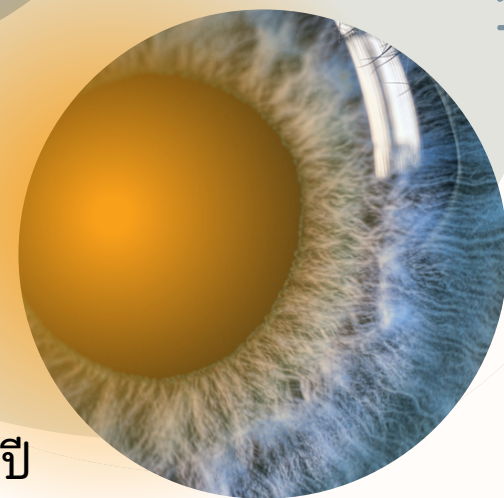
www.tmc.or.th



02-590-1886

โรคเบาหวานขึ้นจอตา

ภัยเงียบที่ทำให้ตาบอดถาวรได้



การศึกษาระบาดวิทยาพบว่าจำนวนของผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นทุกปี ใน พ.ศ. 2563 ร้อยละ 17 ของผู้ป่วยเบาหวานพบมีโรคเบาหวานขึ้นจอตา และคาดว่าจะเพิ่มสูงขึ้นเป็นร้อยละ 20 ของผู้ป่วยใน พ.ศ. 2573

ใครเสี่ยงที่จะเกิดโรคเบาหวานขึ้นจอตา ?

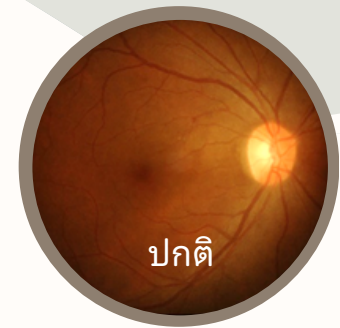
- เป็นโรคเบาหวานตั้งแต่อายุน้อย โดยเฉพาะต้องได้รับการรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน
- เป็นโรคเบาหวานมานานหลายปี
- ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี
- หญิงตั้งครรภ์
- มีโรคประจำตัวอื่นที่ส่งผลต่อหลอดเลือด เช่น ความดันเลือดสูง ไขมันในเลือดสูงและไตวาย เป็นต้น



โรคเบาหวานขึ้นจอตาเกิดได้อย่างไร ?

โรคเบาหวานขึ้นจอตาเป็นผลจากผนังหลอดเลือดจอตาเสื่อมจากระดับน้ำตาลในหลอดเลือดสูง ส่งผลให้

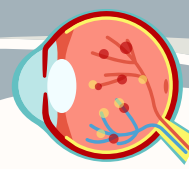
- หลอดเลือดจอตารั่ว โดยจุลภาพชัดบวมเป็นสาเหตุหลักของอาการตามัวในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- หลอดเลือดฝอยจอตาอุดตันทำให้จอตาขาดเลือด ร่างกายจึงพยายามซ่อมแซมด้วยการหลั่งสารมากระตุ้นให้สร้างหลอดเลือดงอกใหม่ แต่หลอดเลือดงอกใหม่เหล่านี้เปราะและแตกง่าย เมื่อเลือดออกในวุ้นตาเกิดขึ้นซ้ำ ๆ จะทำให้มีพังผืดตามมาและอาจดึงรั้งให้จอตาลอดหลุด ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของตาบอดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน



ผู้ป่วยสามารถป้องกัน การเกิดโรคเบาหวานขึ้นจอตาได้อย่างไร?

- ควบคุมโรคประจำตัวให้ดี ไปพบแพทย์และรับประทานยาสม่ำเสมอ
- รับการตรวจตาตั้งแต่ได้รับการวินิจฉัยโรคเบาหวาน เนื่องจากอาจเป็นโรคเบาหวานมานานแล้วแต่เพิ่งได้รับการวินิจฉัยโรค อีกทั้งโรคเบาหวานขึ้นจอตาในระยะแรกจะยังไม่ทำให้เกิดอาการใด ๆ

**ดังนั้น ควรตรวจตาเป็นประจำทุกปี
หากผู้ป่วยเบาหวานตั้งครรภ์
ควรรับการตรวจตาทุก 3 เดือน**



คำแนะนำจากจักษุแพทย์

- ผู้ป่วยโรคเบาหวานต้องรับการตรวจจอตา ก่อนการผ่าตัดต้อกระจกเสมอ เพื่อคัดกรองหรือ ประเมินความรุนแรงของโรคเบาหวานขึ้นจอตา เพราะการอักเสบหลังการผ่าตัดจะกระตุ้นให้ โรคเบาหวานขึ้นจอตาลุกขึ้นมาได้
- หากผู้ป่วยโรคเบาหวานมีอาการตามัว ควรรีบมาพบจักษุแพทย์



เพราะหากเป็นโรคเบาหวานขึ้นจอตา
ระยะรุนแรง อาจทำให้ตาบอดถาวรได้
แม้ได้รับการรักษาเต็มที่แล้วก็ตาม
ทั้งนี้เป็นผลจากภาวะจอตาขาดเลือด
รุนแรงนั่นเอง

