



หมอชวนรู้

# ไซยาไนด์ (Cyanide) ยาพิษมรณะ



บทความโดย ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล  
กรรมการแพทยสภา และ ประธานคณะทำงาน  
สร้างความเข้มแข็งประชาชนด้านการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (สยส.)



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



[www.tmc.or.th](http://www.tmc.or.th)

# ไซยาไนด์ (Cyanide) ยาพิษมรณะ



## ไซยาไนด์ถูกนำเข้าสู่ร่างกายได้ด้วยวิธีใด

ไซยาไนด์อาจถูกนำเข้าสู่ร่างกายทางปาก ด้วยการละลาย  
ผลึกโพแทสเซียมไซยาไนด์ในน้ำหรือเครื่องดื่มหรือ  
ทำให้เป็นผงแล้วผสมลงในอาหาร หรือผสมไซยาไนด์  
ในรูปของของเหลวลงในน้ำหรือเครื่องดื่มหรืออาหาร  
โดยตรง นอกจากนั้นยังอาจถูกนำเข้าสู่ร่างกาย  
ทางการหายใจด้วยไซยาไนด์ที่อยู่ในรูปของแก๊ส



## ผู้ได้รับไซยาไนด์จะรู้ตัวหรือไม่

ไซยาไนด์เป็นสารที่ไม่มีสีและกลิ่น เฉพาะบางคนเท่านั้นที่อาจรับรู้กลิ่นของไซยาไนด์ได้  
ซึ่งจะมีกลิ่นคล้ายกับอัลมอนด์ กลิ่นนี้บางคนบอกว่าคล้ายกับกลิ่นของเมล็ดพืชหรือ  
เมล็ดผลไม้ที่มีความขม เช่น เมล็ดแอปเปิ้ล หรือ เมล็ดลูกพีช ส่วนโพแทสเซียม  
ไซยาไนด์มีรสชาติที่ขม หากได้รับในปริมาณมากจะมีความรู้สึกแสบหรือเผาไหม้ในปาก  
คล้ายกับการสัมผัสกับสารต่างซึ่งเป็นสารเคมีที่มีฤทธิ์กัดกร่อนสูง



## ต้องได้รับไซยาไนด์มากน้อยเพียงใด จึงจะเสียชีวิต

ผู้ใหญ่โดยทั่วไปมักเสียชีวิตหากได้รับ  
ไซยาไนด์ทางปากในปริมาณ 200-300  
มิลลิกรัม ซึ่งเทียบได้กับปริมาณของเกลือ  
ประมาณครึ่งถึงหนึ่งในสี่ของช้อนชา



ภาพโพแทสเซียมไซยาไนด์





# ไซยาไนด์ (Cyanide) ยาพิษมรณะ

## ไซยาไนด์ทำให้เสียชีวิตได้อย่างไร

เมื่อเข้าสู่ร่างกายทั้งจากการกินหรือการสูดหายใจ  
ไซยาไนด์จะขัดขวางการใช้พลังงานของเซลล์ในร่างกาย  
ทำให้เซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายขาดออกซิเจน โดยเฉพาะที่  
สมองและหัวใจ ทำให้ชัก หัวใจเต้นผิดปกติ  
และหัวใจหยุดเต้น



## ผู้ได้รับไซยาไนด์จะเสียชีวิตอย่างรวดเร็วเสมอไปหรือไม่



หากได้รับไซยาไนด์ทางปากในขนาดสูงมักเสียชีวิตในเวลาเป็นนาที  
แต่หากได้รับในปริมาณต่ำ อาจใช้เวลานานขึ้นเป็นหลายนาทีหรือเป็นชั่วโมง  
ซึ่งมีโอกาสได้รับยาต้านพิษและช่วยชีวิตได้ทัน



## ถ้าได้รับไซยาไนด์แต่ยังไม่ถึงขั้นเสียชีวิต จะมีอาการอย่างไร

บุคคลอาจได้รับไซยาไนด์ในขนาดต่ำโดยไม่ตั้งใจ  
เช่น จากอาหารบางชนิดซึ่งมีไซยาไนด์เป็นส่วนประกอบ  
อาจมีอาการดังต่อไปนี้คือ

- ▶ เจ็บหน้าอก
- ▶ แน่นหน้าอก
- ▶ หัวใจอาจเต้นช้าลงหรือเร็วขึ้น
- ▶ หายใจลำบาก
- ▶ การหายใจอาจช้าลงหรือเร็วขึ้น
- ▶ อาจหายใจมีเสียงหวีด
- ▶ ลับสน
- ▶ เวียนศีรษะ
- ▶ กระสับกระส่าย
- ▶ ปวดศีรษะ
- ▶ ปวดตา
- ▶ น้ำตาไหล
- ▶ คลื่นไส้ อาเจียน
- ▶ อ่อนแรง



## มียาที่ใช้ต้านพิษไซยาไนด์หรือไม่

แพทย์จะรีบให้ยาต้านพิษไซยาไนด์ได้แก่สารละลาย 3% โซเดียมไนไตรท์ ร่วมกับสารละลาย 25% โซเดียมไทโอซัลเฟต ซึ่งมักจะออกฤทธิ์เต็มที่ภายใน 30 นาที ซึ่งยาเหล่านี้ควรมีพร้อม  
ในโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย ทุกแห่ง  
ในประเทศไทย ยาต้านพิษทั้งสองชนิดผลิตโดยสถานเสาวภา สภากาชาดไทย

