



ผลกระทบของกัญชาต่อเด็กและวัยรุ่น



บทความโดย พญ.ภัทราภรณ์ กินทร์
สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



www.tmc.or.th



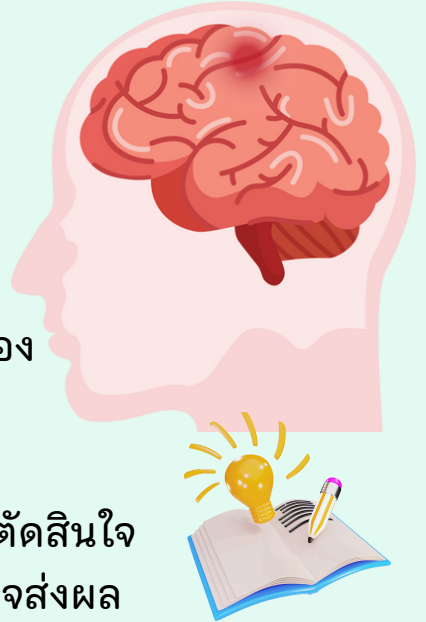
หมอชวนรู้

ผลกระทบของกัญชาต่อเด็กและวัยรุ่น

กัญชามีสาร THC (tetrahydrocannabinol) ที่สามารถส่งผลกระทบต่อเด็กหลายด้าน ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ความรุนแรงที่ได้รับในแต่ละรายอาจแตกต่างกันตามวัย พัฒนาการ และปัจจัยอื่นๆ ของเด็ก ผลกระทบที่สำคัญ เช่น

ผลกระทบต่อพัฒนาการของสมอง

สมองของเด็กและวัยรุ่นยังอยู่ในช่วงการพัฒนา **จึงมีความอ่อนไหวต่อผลกระทบของกัญชามากกว่าวัยผู้ใหญ่** การใช้กัญชาในเด็กและวัยรุ่นมีผลกระทบในระยะยาวต่อสมอง ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อเนื้อเยื่อระยะยาว ทั้งโครงสร้างและการทำงานของสมองโดยเฉพาะสมองในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้, ความจำ, การควบคุม อารมณ์ รู้เหตุผล และการตัดสินใจ ซึ่งผลที่เกิดขึ้นจะส่งผลกระทบต่อการเติบโตของเด็ก และอาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการในด้านอื่น ๆ ตามมาในอนาคต



ผลจากอาการเป็นพิษเฉียบพลันจากกัญชา

เนื่องจากกัญชามีผลกระทบต่อการทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหัวใจ ระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร การรับพิษจากกัญชาในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้หรืออาเจียน, ง่วง ซึม, สับสน, วิดกกังวล, การรับรู้ที่ผิดปกติ เป็นต้น



และในบางกรณีอาจรุนแรงถึงขั้นวิกลจริตและเสียชีวิตได้ ผลกระทบเหล่านี้มักจะรุนแรงมากขึ้นเมื่อเด็กบริโภคกัญชาในรูปแบบที่เสี่ยงต่อการได้รับสารเกินขนาดโดยไม่รู้ตัว เช่น บริโภคขนมหวานหรืออาหารที่มีกัญชาเป็นส่วนประกอบ นอกจากนั้นแล้วการได้รับพิษจากการสูดดมควันกัญชาทั้งทางตรงและทางอ้อมส่งผลต่อสุขภาพร่างกายของเด็กได้เช่นกัน





ผลกระทบของกัญชาต่อเด็กและวัยรุ่น

ผลต่อสุขภาพเด็กและวัยรุ่น

สารจากกัญชาส่งผลกระทบต่อสมองและร่างกายที่กำลังพัฒนาของเด็กและวัยรุ่น คิว้นจากกัญชามีผลต่อระบบทางเดินหายใจ ทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับการหายใจ ทำให้เกิดอาการไอเรื้อรัง และหอบหืดได้ กัญชามีผลกระทบต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด อาจส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกัน ระบบสืบพันธุ์ ในระยะยาวได้



ผลกระทบด้านสุขภาพจิต



การใช้กัญชาในทางที่ผิดในเด็กและวัยรุ่นสามารถทำให้เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดปัญหาสุขภาพจิต เช่น ความเครียด วิตกกังวล โรคซึมเศร้า อาการทางจิต ความเสี่ยงในการเกิดโรคจิตเภท นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของสมองและระบบประสาท ซึ่งสามารถทำให้เกิดปัญหาในด้านความจำ สมาธิ และการเรียนรู้ และมีบางการศึกษาพบว่าการใช้กัญชาในช่วงเด็กและวัยรุ่น สัมพันธ์กับระดับเซโรโทนินที่ลดลง

ผลกระทบด้านการเสพติด

การใช้กัญชาในช่วงเด็กและวัยรุ่น สามารถนำไปสู่การเสพติดต่อไปได้ รวมถึงอาจเพิ่มโอกาสในการพัฒนาสู่การใช้สารเสพติดชนิดอื่น มีการศึกษาพบว่าการใช้กัญชาตั้งแต่อายุยังน้อยอาจนำไปสู่การพึ่งพาสารเสพติดในอนาคตซึ่งเป็นปัญหาที่รุนแรงในระยะยาว



ผลกระทบของกัญชาต่อเด็กและวัยรุ่น

ผลกระทบด้านการเรียนรู้และการศึกษา

สารจากกัญชามีผลต่อการพัฒนาของสมองและระบบประสาทในเด็ก เด็กและวัยรุ่นที่ใช้กัญชาอาจมีผลการเรียนที่แย่ลง เนื่องจากผลกระทบทางด้านสมองที่ทำให้มีปัญหาในการจดจำ สมาธิและเรียนรู้ พัฒนาการล่าช้า ระดับเชาว์ปัญญาที่ลดลง นอกจากนี้แล้วเด็กนักเรียนที่ใช้กัญชา อาจพบปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรม ในโรงเรียนร่วมด้วย เช่น การขาดเรียน ผิดกฎระเบียบของโรงเรียน นำไปสู่การถูกพักการเรียน หรือ ออกจากระบบการศึกษาก่อนจบการศึกษา



ผลกระทบด้านสังคม

เด็กที่ใช้กัญชาอาจเกิดปัญหาในการสร้างและรักษาความสัมพันธ์ทางสังคม ทั้งในครอบครัวและเพื่อน การใช้กัญชาอาจเพิ่มพฤติกรรมเสี่ยงอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น ความรุนแรง การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน การขับขี่ยานพาหนะ ในขณะที่อยู่ในสภาพไม่พร้อม ซึ่งอาจเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย เป็นต้น

การใช้กัญชาในเด็กและวัยรุ่นอาจส่งผลปัญหาทางกฎหมาย สังคมและอนาคตของเด็กได้



ผลกระทบต่อเด็กจากการที่ผู้ปกครองใช้กัญชาในทางที่ผิด

1 ผลกระทบต่อสมองและสุขภาพเด็ก

อันตรายจากควันกัญชามีผลต่อระบบทางเดินหายใจและสุขภาพทั่วไปของเด็กได้ รวมถึงผลกระทบต่อสมองที่กำลังพัฒนา สาร THC สามารถมีผลกระทบต่อการพัฒนาของสมองเด็ก ทำให้เกิดปัญหาทางการเรียนรู้ และพัฒนาการด้านต่าง ๆ เด็กอาจมีปัญหาพัฒนาการล่าช้า จากการสัมผัสกับควันกัญชาอย่างต่อเนื่อง





ผลกระทบของกัญชาต่อเด็กและวัยรุ่น

ผลกระทบต่อเด็กจากการที่ผู้ปกครองใช้กัญชาในทางที่ผิด (ต่อ)

2 ผลกระทบด้านทางจิตใจ อารมณ์ และพฤติกรรม

การที่พ่อแม่มีปัญหาจากการใช้สารเสพติดอาจทำให้เด็กรู้สึกไม่มั่นคง และเกิดความเครียดในครอบครัว ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ปกครองที่ใช้กัญชาในทางที่ผิด อาจส่งผลกระทบต่อ คุณภาพของการดูแลเด็กให้เติบโตตามพัฒนาการตามวัยอย่างเหมาะสม และอาจส่งผลต่อการรับรู้ข้อมูลและทัศนคติเกี่ยวกับกัญชาในทางที่ผิด เพิ่มโอกาสในการเข้าถึงกัญชาในทางที่ผิดได้ง่าย รวมถึงอาจเกิดการเลียนแบบ พฤติกรรมการสูบกัญชาของพ่อแม่ ซึ่งอาจนำไปสู่การทดลองและเสพติดในอนาคต



3 ผลกระทบด้านสังคม

การเสพกัญชาในทางที่ผิดของผู้ปกครองอาจนำไปสู่ปัญหาทางสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิต สังคม เศรษฐกิจ ปัญหากฎหมายของพ่อแม่ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อ การเลี้ยงดู โอกาสในการพัฒนา และอนาคตของเด็ก

