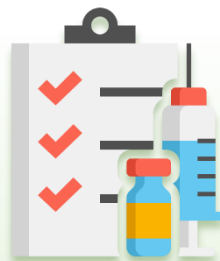




หมอชวนรู้

วัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (ตอนที่ 4)

อายุที่ควรฉีดวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
วิธีฉีด จำนวนเข็มของการฉีด และราคา



บทความโดย
ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล

กรมการแพทยสภา และ ประธานคณะทำงานสร้างความ
เข้มแข็งประชาชนด้านการใช้อย่างสมเหตุผล (สยส.)



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



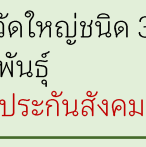
tmc.or.th



วัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (ตอนที่ 4)

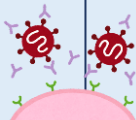
อายุที่ควรฉีดวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิธีฉีด จำนวนเข็มของการฉีด และราคา

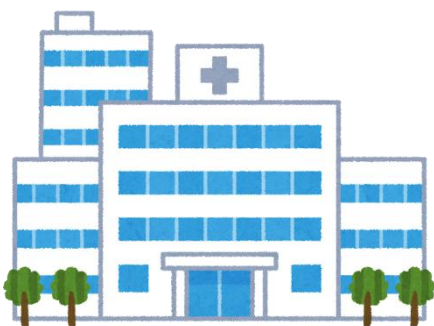
อายุที่แนะนำการฉีดวัคซีนแต่ละชนิด วิธีฉีด จำนวนเข็ม และราคาโดยประมาณของวัคซีน

วัคซีน	อายุที่แนะนำ (ปี)	จำนวนเข็ม	วิธีฉีด	ราคาโดยประมาณ ไม่รวมค่าแพทย์และอื่น ๆ (บาท)
 วัคซีนเอ็มอาร์เอ็นเอ สำหรับโรคโควิด 19	 ผู้ใหญ่ ทุกอายุ	1	ฉีดปีละ 1 เข็ม เริ่มปี 2566 เป็นต้นไป ฉีดตั้งแต่เดือนเมษายนก่อนเข้าสู่ฤดูฝน ฉีดห่างจากเข็มสุดท้ายหรือการติดเชื้อ ครั้งสุดท้ายอย่างน้อย 3 เดือน ฉีดพร้อมกับ วัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ หากฉีดไม่พร้อม กับวัคซีนไข้หวัดใหญ่จะห่างกันวันก็ได้	ฉีดฟรี 
 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ชนิด 3 สายพันธุ์ ทุกสิทธิการรักษา	 ตั้งแต่ 65	1	ฉีดในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงสิงหาคม ของทุกปีช่วงเข้าสู่ฤดูฝน *ผู้ใหญ่ที่เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงฉีดได้ทุก อายุ ได้แก่ ผู้เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมี บำบัด และเบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคอ้วน และผู้ พิจารทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	ฉีดฟรี จองคิวช่องทาง ‘กระเป๋าสุภาพ’ บนแอปฯ เป๋าตัง  ภาพจาก Google play
 ไข้หวัดใหญ่ชนิด 3 สายพันธุ์ สิทธิประกันสังคม	 ตั้งแต่ 50	1	ตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค. จนถึงวันที่ 31 ธ.ค. ของทุกปี 	ฉีดฟรีเมื่อฉีดที่ สถานพยาบาลที่ ประกันตนไว้
 ไข้หวัดใหญ่ชนิด 3 หรือ 4 สายพันธุ์ สำหรับผู้ประสงค์ จะจ่ายเงินเอง	 ตั้งแต่ 60	1	แนะนำให้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ ซิกโลกไต์ในช่วงเดือนเมษายนถึง พฤษภาคมก่อนการระบาดในช่วงฤดูฝน อย่างไรก็ตาม สามารถฉีดวัคซีนไข้หวัด ใหญ่ได้ทั้งปีด้วยวัคซีนที่มีอยู่ในขณะนั้น	266 (4 สายพันธุ์) 
แนะนำวัคซีนไข้หวัดใหญ่แก่ผู้ใหญ่ทั่วไปตั้งแต่อายุ 18 ปีที่มีความต้องการ จะป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ตลอดจนผู้ใหญ่ที่เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงฉีดได้ ทุกอายุ				



วัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (ตอนที่ 4)

วัคซีน	อายุที่แนะนำ (ปี)	จำนวนเข็ม	วิธีฉีด	ราคาโดยประมาณ ไม่รวมค่าแพทย์และอื่น ๆ (บาท)
วัคซีนบาดทะยัก คอตีบ ไอกรน (TdaP)	ตั้งแต่ 18	1	ฉีดกระตุ้นได้ทุก 10 ปี อาจใช้วัคซีนบาดทะยัก คอตีบ (Td) ทดแทนได้	453 (TdaP) 30 (Td)
วัคซีนปอดอักเสบ	ตั้งแต่ 65	2	PCV13 หรือ PCV15 (เมื่อมีวัคซีนนี้ใช้) ตามด้วย PPSV23 (ห่างกันอย่างน้อย 1 ปี)	2,337 (PCV13) 1,148 (PPSV23)
	อายุ 18-64 ปี ฉีดได้เมื่อมีโรคประจำตัว (โปรดปรึกษาแพทย์)			
	ทุกอายุอาจฉีด PCV20 เพียง 1 เข็ม เมื่อมีวัคซีนนี้ใช้			
วัคซีนงูสวัด	ตั้งแต่ 60	1	วัคซีน ZvZL (ชนิดเชื้อเป็น) ฉีดเข้าใต้ผิวหนัง	3,800
	ประสิทธิภาพในการป้องกันงูสวัดในผู้ที่อายุ 50-59 ปี, 60-69 ปี และ 70 ปีขึ้นไป เท่ากับร้อยละ 70, 64 และ 38 ตามลำดับ ประสิทธิภาพลดลงเหลือน้อยกว่าร้อยละ 35 เมื่อผ่านไป 6 ปี และป้องกันอาการปวดเส้นประสาทในผู้ที่อายุ 60-69 ปี และ 70 ปี ขึ้นไป เท่ากับร้อยละ 65 และ 66 ตามลำดับ			
	ตั้งแต่ 50	2	วัคซีน RZV (ชนิดชิ้นส่วนของไวรัส) ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ห่างกัน 2-6 เดือน	10,400 (เข็มละ 5,200 บาท)
ประสิทธิภาพในการป้องกันงูสวัดในผู้ที่อายุ 50-59 ปี, 60-69 ปี และ 70 ปีขึ้นไป เท่ากับร้อยละ 96, 97 และ 91 ตามลำดับ ป้องกันอาการปวดเส้นประสาทในผู้ที่อายุ 50 ปี และ 70 ปี ขึ้นไป เท่ากับร้อยละ 91 และ 88 ตามลำดับ และเมื่อติดตามประสิทธิภาพของ RZV นานประมาณ 10 ปีในผู้ที่อายุ 50 ปีขึ้นไป พบว่าป้องกันงูสวัดได้ร้อยละ 89				



วัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (ตอนที่ 4)



วัคซีน	อายุที่แนะนำ(ปี)	จำนวนเข็ม	วิธีฉีด	ราคาโดยประมาณ ไม่รวมค่าแพทย์และ อื่น ๆ (บาท)
วัคซีนไข้เลือดออก 	18-45	3	วัคซีนลูกผสม (CYD-TDV) ฉีดเฉพาะ กับผู้เคยเป็นไข้เลือดออกมาก่อนเท่านั้น ฉีดเข้าใต้ผิวหนัง ที่ 0, 6 และ 12 เดือน	8,700 (เข็มละ 2,900 บาท)
	ประสิทธิภาพที่ 1 ปี หลังฉีด 3 โดส (0, 6 และ 12 เดือน) ในอาสาสมัคร อายุ 9-16 ปี ป้องกันการติดเชื้อได้ร้อยละ 65.6 ป้องกันการป่วยหนัก จนต้องนอนโรงพยาบาล ได้ร้อยละ 80.8 และป้องกันการเป็นไข้เลือดออก ได้ร้อยละ 92.9 แต่ในผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อมาก่อน พบความเสี่ยงและ แนวโน้มในการนอนโรงพยาบาลมากขึ้นหลังได้รับวัคซีน จึงห้ามฉีด			
	18-60	2	วัคซีนไข้เลือดออกสายพันธุ์ 2 เป็นแกน หลัก (TAK-003) ฉีดได้กับทุกคนไม่ว่า จะเคยเป็นไข้เลือดออกมาก่อนหรือไม่ ฉีดเข้าใต้ผิวหนังที่ 0 และ 3 เดือน	3,300 (เข็มละ 1,650 บาท)
ประสิทธิภาพที่ 1 ปี หลังฉีด 2 โดส (0 และ 3 เดือน) ในอาสาสมัคร อายุ 4-16 ปี ป้องกันการติดเชื้อได้ร้อยละ 80.2 และที่ 1.5 ปี มีประสิทธิภาพในการป้องกันการนอนโรงพยาบาลร้อยละ 90.4 และป้องกันการเป็นไข้เลือดออกได้ร้อยละ 85.9				
วัคซีนตับอักเสบบี 	ตั้งแต่ 18	2	ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ห่างกันอย่างน้อย 6 เดือน	1,060 (เข็มละ 530 บาท)
	แนะนำแก่ผู้ใหญ่ทั่วไปที่ต้องการรับวัคซีนและไม่เคยติดเชื้อหรือได้วัคซีน มาก่อน แนะนำเป็นพิเศษกับผู้มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรครุนแรง เช่น ผู้มีอายุมากกว่า 40 ปี และผู้มีความเสี่ยงในการติดเชื้อสูงกว่าประชากร ทั่วไป เช่น ผู้ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี			
วัคซีนตับอักเสบบี 	ตั้งแต่ 18	3	ฉีดเข้ากล้ามเนื้อที่ 0, 1 และ 6 เดือน	870 (เข็มละ 290 บาท)
	แนะนำแก่ผู้ใหญ่ทุกคนที่ไม่เคยติดเชื้อหรือได้วัคซีนมาก่อน			
วัคซีนรวมตับอักเสบบี เอและบี 	ตั้งแต่ 18	3	ฉีดเข้ากล้ามเนื้อที่ 0, 1 และ 6 เดือน	3,000 (เข็มละ 1,000 บาท)
แนะนำสำหรับผู้ที่ไม่มียูมิต้านทานต่อทั้งไวรัสตับอักเสบบีและบี				
วัคซีนไข้เหลือง 	ตั้งแต่ 18	1	ฉีดเข้าชั้นใต้ผิวหนังหรือเข้ากล้ามเนื้อ ก่อนเดินทางอย่างน้อย 10 วัน	1,200
	ฉีด 1 เข็มมีภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต ต้องนำหนังสือเดินทางและสำเนาไปด้วย			

วัคซีนมีคุณอนันต์ ช่วยป้องกันโรคร้าย ลดความทุกข์ทรมานและความพิการจากโรค รวมทั้งเพิ่มโอกาสการมีอายุที่ยืนยาว ผลข้างเคียงที่พบมักไม่รุนแรงและหายได้เอง มีส่วนน้อยมากที่เกิดผลข้างเคียงรุนแรง