



หมอชวนรู้

อัปเดต 5 วัคซีนใหม่... สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ



บทความโดย
ศ. พญ. ศศิโสภณ เกียรติบูรณกุล
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



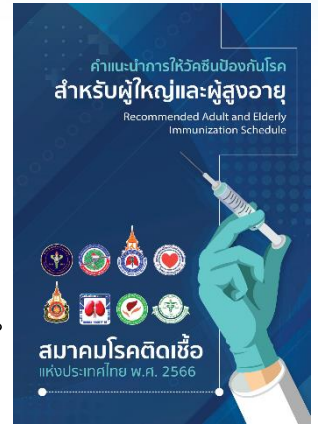
The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

อัปเดต 5 วัคซีนใหม่...สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

เมื่อเร็ว ๆ นี้ สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทยร่วมกับอีก 6 สมาคม และ 1 ราชวิทยาลัย ได้เผยแพร่ “คำแนะนำการให้วัคซีนป้องกันโรคสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2566” เพื่อให้ความรู้กับแพทย์และประชาชนเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคที่มีความจำเป็น เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรค ลดความเสี่ยงในการเกิดโรค รวมถึงลดความรุนแรงของโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน ประชาชนควรรับทราบถึงความสำคัญของการป้องกันโรคด้วยวัคซีน และวัคซีนที่เหมาะสมในแต่ละกลุ่ม โดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคหรือภาวะร่วมบางอย่าง ผู้สูงอายุจะมีภาวะภูมิคุ้มกันถดถอย ทำให้มีโอกาสที่จะติดเชื้อได้ง่าย รวมถึงการเป็นโรคติดเชื้อบางโรคที่รุนแรง และอาจเสียชีวิตได้ **ซึ่งการป้องกันโรคด้วยวัคซีนจึงมีความสำคัญ**



ขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ www.idthai.org

นอกจากนี้ ผู้ใหญ่ทั่วไปก็มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ รวมไปถึงวัคซีนที่เคยได้รับในวัยเด็กมักจะมีประสิทธิภาพลดลงเมื่อเวลาผ่านไป ดังนั้น ผู้ใหญ่ทั่วไปจึงควรที่จะได้รับวัคซีนด้วย **โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคร่วม** เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอด โรคตับ รวมถึง**วัคซีนที่จำเป็นเฉพาะกลุ่ม** ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ บุคลากรทางการแพทย์ที่จะต้องใกล้ชิดกับผู้ป่วย ผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายไขกระดูกหรืออวัยวะ และผู้ที่เดินทางไปท่องเที่ยวในบางพื้นที่





อัปเดต 5 วัคซีนใหม่...สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ในปีนี้มี 5 วัคซีนใหม่สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่เพิ่งได้รับการขึ้นทะเบียนและหรือเพิ่งมีใช้ในประเทศไทย ได้แก่ วัคซีนนิวโมค็อกคัส วัคซีนไข้เลือดออก วัคซีนไข้หวัดใหญ่ วัคซีนเอชพีวีหรือวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก และวัคซีนงูสวัด ซึ่งจะกล่าวพอสังเขปดังต่อไปนี้



วัคซีนแรก คือ วัคซีนนิวโมค็อกคัส

หรือที่รู้จักกันในชื่อวัคซีนป้องกันปอดอักเสบหรือวัคซีนป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งเป็นชื่อที่เรียกผิด เพราะจริง ๆ แล้ววัคซีนนี้ป้องกันปอดอักเสบหรือวัคซีนป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย นิวโมค็อกคัสได้เพียงเชื้อเดียวเท่านั้น วัคซีนใหม่ที่มี คือ ป้องกันได้ 15 สายพันธุ์ ซึ่งวัคซีนที่มีในประเทศไทยอยู่แล้วเป็นวัคซีนที่ป้องกันได้ 13 และ 23 สายพันธุ์ วัคซีนนิวโมค็อกคัสเหมาะสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่อายุ 18-64 ปีที่มีโรคหรือภาวะร่วมบางอย่าง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับชนิดและตารางการฉีดวัคซีนนิวโมค็อกคัสที่เหมาะสม



วัคซีนที่ 2 คือ วัคซีนไข้เลือดออก

ซึ่งวัคซีนที่มีในประเทศไทยอยู่แล้วจะใช้สำหรับผู้ที่เป็นไข้เลือดออกมาก่อนแล้วเท่านั้น แต่วัคซีนชนิดใหม่ที่มีจะสามารถให้ได้ทั้งผู้ที่เคยเป็นและไม่เคยเป็น ไข้เลือดออกมาก่อน โดยฉีดได้ตั้งแต่อายุ 4-60 ปี วัคซีนไข้เลือดออกทั้ง 2 ชนิด เป็นวัคซีนเชื้อมีชีวิตอ่อนฤทธิ์ จึงห้ามให้ในผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรงและหญิงตั้งครรภ์



วัคซีนที่ 3 คือ วัคซีนไข้หวัดใหญ่

วัคซีนใหม่ที่มี คือ วัคซีนไข้หวัดใหญ่นาขนาดสูง (high dose) ที่เรียกว่าขนาดสูงเนื่องจากมีการบรรจุแอนติเจนของเชื้อไข้หวัดใหญ่มากกว่าเดิม 4 เท่า เป็นวัคซีนทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป มีประสิทธิภาพในการป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้มากกว่าวัคซีนขนาดปกติ (normal dose) ร้อยละ 24



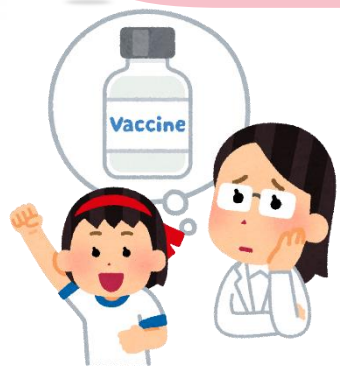
อัปเดต 5 วัคซีนใหม่...สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ



วัคซีนที่ 4 คือ วัคซีนเอชพีวีหรือวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก



วัคซีนชนิดใหม่ที่มี จะป้องกันได้ 9 สายพันธุ์ โดยวัคซีนที่มีในประเทศไทยอยู่แล้ว เป็นชนิดที่ป้องกันได้ 2 และ 4 สายพันธุ์ อายุที่เหมาะสมสำหรับการรับวัคซีน คือ 9-26 ปี สำหรับผู้ใหญ่ที่อายุตั้งแต่ 27-45 ปี การให้วัคซีนยังมีประโยชน์



วัคซีนที่ 5 คือ วัคซีนงูสวัด



โดยวัคซีนที่มีในประเทศไทยอยู่แล้วเป็นวัคซีนชนิดเชื้อมีชีวิตอ่อนฤทธิ์ ซึ่งเป็นข้อจำกัดที่ไม่สามารถฉีดได้ในบางกลุ่ม วัคซีนใหม่ที่มีเป็นชนิดที่ไม่ใช่เชื้อมีชีวิตอ่อนฤทธิ์ สามารถฉีดได้ในผู้ที่อายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป หรืออายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปสำหรับผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นงูสวัด



คำแนะนำการให้วัคซีนป้องกันโรคสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
Recommended Adult and Elderly Immunization Schedule



สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย
จัดทำเมื่อเดือนมิถุนายน 2566
ฉบับที่ 2 ของแผนปฏิบัติการ แผนงานรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ
เลขที่ 2 ของแผนปฏิบัติการ แผนงานรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ
เว็บไซต์ : www.idthai.org
โทรศัพท์ 0-2716-6874 โทรสาร 0-2716-6807

สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย
แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2566

ทั้งนี้ “คำแนะนำการให้วัคซีนป้องกันโรคสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2566” จัดทำโดย สมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยวไทย สมาคมอูรเวชช์แห่งประเทศไทย สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย สมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย และสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย

ขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ www.idthai.org

